

Глукозамин комплекс  
прашок

Quick  
30  
капсули

Глукозамин + хондроин + МСМ+ хијалурон  
*За здравје на зглобовите*

Глукозамин комплекс прашокот содржи комбинација од 4 основни делувачки принципи: глукозамин сулфат, хондроин сулфат, МСМ и хијалуронска киселина, кои се од значење за процесите на обновување и формирање на ‘рскавицата, подвижноста на зглобовите, како и нивна регенерација. Се препорачува на лица во состојба на отежната и болна подвижност на зглобовите.

**Просечна нето маса на 1 капсула изнесува: 4 г.**

Состав:	1 кесичка содржи:	ПДУ%*	<b>диететски производ, додаток кон исхраната со засладувач</b>
Глукозамин сулфат (билен)	1200 мг.	/	
<b>Хондроит сулфат</b>	400 мг.	/	
Хијалуронска киселина (Натриум хијалуронат)	100 мг.	/	
МСМ (метил сулфонил метан)	50 мг.	/	
Витамин Ц (Л аскорбинска киселина)	50 мг.	62,5	

\*ПДУ – препорачано дневно внесување

**Останати состојки:** Е420, арома, киселина: Е330, средства против згругчување: Е 470b, Е551.

Нутритивни информации:	100 гр. производ просечно содржи:	1 кесичка просечно содржи:
<b>Енергетска вредност кЈ(kcal):</b>	1412 (333)	56,48 (13,32)
<b>Јаглени хидрати (гр.)</b>	67,79	2,71
<b>Масти (гр.)</b>	0,52	0,02
<b>Протеини (гр.)</b>	11,24	0,44
<b>Диететски влакна</b>	6,21	0,24

‘Рскавицата е глаток, лизгав материјал, кој овозможува две коски во зглобот да се лизгаат една преку друга и така да обезбедат движење. Намалената еластичност на ‘рскавицата доведува до развој на симптомот на болката, воспаление и слаба подвижност. Овие тегоби се составен дел од стареењето, но се и сè почеста појава и кај младите лица поради зголемено оптеретување на зглобовите, прекумерна телесна тежина или наследна склоност. Глукозаминот придонесува за формирање и обновување на ‘рскавицата.

**Глукозамин сулфатот** го стимулира инкорпорирањето во ‘рскавицата и синовијалната течност.

Сулфатот се користи за изградба на глукозаминогликан кој ја поттикнува флексибилноста на зглобот и овозможува поцврста врска помеѓу коските на зглобовите. Со настанување на глукозаминогликан се зголемува еластичноста на зглобовите, што е посебно важно кај

постарата популација. Резултатите се ресинтеза и обнова на оштетената или истрошената ‘рскавица, намалување на понатамошната деструкција и разградување што доведува до зголемување на опсегот на подвижноста на зглобовите и ублажување на болките.

**Хондроитинот** влегува во состав на ‘рскавицата, сврзното ткиво што се наоѓа во зглобовите.

Придонесува за зачувување на ‘рскавицата така што ја апсорбира водата во сврзното ткиво и на тој начин ја подмачкува и ја штити ‘рскавицата, јакнејќи ја нејзината флексибилност и отпорност на притисок. Хондроитин сулфатот со блокада на одредени ензими го спречува трошењето на зглобната ‘рскавица. Хондроитинот влијае на намалување на болката кај остеоартритисот и го успорува процесот на болеста.

**МСМ – метил сулфонил метан** влијае на цврстината и стабилноста на сврзното ткиво, ја помага функцијата на зглобовите и претставува извор на сулфур кој е од голема важност за коските. Без овој спој инкорпорирањето на аминокиселините во протеинските молекули на сврзното ткиво е пореметено. МСМ влијае на зголемување на синовијалната течност во зглобовите и ја штити ‘рскавицата од оштетување. Значајно го намалува отокот на зглобот кој ја предизвикува болката. МСМ како извор на сулфур обезбедува благотворно дејство на сулфур кај ревматичните заболувања и вкочанетост.

**Хијалуронска киселина** учествува во изградување на ‘рскавицата. Кај хроничните, воспалителни процеси (остеоартритис) доаѓа до разградување на хијалуронската киселина и оштетување на ‘рскавицата. Хијалуронската киселина го сочинува составниот дел од колагенот на сите ткива во организмот – ‘рскавицата, коскениот и мускулно ткиво, тетивите, лигаментите и кожата. Таа ја подмачкува и одржува здравата функција на зглобовите зголемувајќи ја вискозноста на синовијалната течност во зглобовите и правејќи ја ‘рскавицата помеѓу коските поеластична.

## СЕ ПРЕПОРАЧУВА:

- Како помош кај оштетените и болни зглобови
- За подобрување на подвижноста и еластичноста на зглобовите
- Кај отежнатото движење
- За повторна изградба и регенерација на ‘рскавицата
- На постарите лица
- На спортистите за заштита на зглобовите од оштетување и побрзо опоравување по повреда
- За зачувување на здравите зглобови, коски, тетиви и лигаменти
- Кај зголеменото оптеретување на носечките зглобови (тешка физичка работа, спорт, вишок на килограми)

**Начин на употреба:**

Содржината од кесичката да се раствори во 100 мл вода со благо мешање. Се препорачува употреба на една кесичка Глукозамин комплекс прашокот дневно .

**Напомени:** Препорачаната дневна доза не смее да се прекорачи.

Додатоците кон исхраната не се замена за разновидна исхрана.

Прекумерната употреба може да предизвика лаксативен ефект.

**Предупредувања:** Не се препорачува на лица помлади од 18 години, на бремените жени и доилките. Потребна е претпазливост кај лицата со дијабетес, поради потенцијалното влијание на глукозаминот на регулацијата на шеќерот.

Лицата алергични на риба и/или школки не смеат да го користат овој производ.

**Начин на чување:**

На суво и темно место, на температура до 25°C, подалеку од дофат на децата.

**Рок на употреба:** 3 години.

**Пакување:** 30 кесички x 4 г.

**Произведувач:** ЕСЕНСА д.о.о. Слободна Зона Белград, Вилине воде бб, Република Србија

[www.esensa.rs](http://www.esensa.rs)

**Застапник, увозник и дистрибутер:** Септима доел, ул.Христо Татарчев 13 бр. 9, Скопје, Р.Македонија, тел. 02 30 60 175