

PRAŠAK ZA PERORALNU PRIMENU ZA PRAVILNU FUNKCIJU URINARNOG TRAKTA

Prosečna neto masa jedne kesice iznosi 4g

Dijetetski proizvod, dodatak ishrani
sa zaslađivačem

Aktivni sastojci:	100g proizvoda sadrži:	1 kesica sadrži:	% PDU *
D manoz	50g	2g	/
Vitamin C (L askorbinska kiselina)	2.5×10^3 mg	100mg	125

* PDU - preporučen dnevni unos

Sastojci: D-manoza, zaslađivač: eritritol, aroma brusnice, vitamin C (L-askorbinska kiselina), regulator kiselosti: limunska kiselina, aroma limuna, sredstvo protiv zgrudnavanja: silicijum-dioksid, boja: ponso 4R.

Nutritivne informacije:	100g proizvoda prosečno sadrži:	1 kesica (4g) prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	850.0/202.4	34.0/8.1
Masti (g)	<0.1	<0.01
- od kojih zasićene masne kiseline (g)	<0.1	<0.01
Ugljeni hidrati (g)	88.87	3.55
- od kojih šećeri (g)	48.84	2.00
Proteini (g)	<0.1	<0.01
So (g)	<0.1	<0.01

Infekcije urinarnog trakta su vrlo česte, naročito u ženskoj populaciji, sa godinama, kao i u trudnoći, učestalost raste. **Rekurentne infekcije urinarnog trakta** predstavljaju dve infekcije tokom šest meseci, ili tri ili više infekcija u periodu od godinu dana. Fiziološki, urin je sterilan, dakle ne sadrži bakterije. Infekciju izazivaju bakterije koje se u urinarni sistem unose kroz spoljašnji mokraćni kanal, ali mogu dospeti i preko krvi, limfe ili direktnim širenjem sa drugih organa koji su inficirani. Najčešći uzročnik infekcija urinarnog trakta, u 95% slučajeva je bakterija *Escherichia coli*. Ova bakterija je uobičajeni stanovnik flore debelog creva, a kod žena zbog fizioloških predispozicija i činjenice da je mokraćna cev kraća nego kod muškaraca, moguće je da bakterije dospeju u mokraćnu cev i dalje u mokraćnu bešiku i dovedu do simptoma urinarne infekcije.

Najčešći simptomi urinarnih infekcija su:

- ✓ često i/ili urgentno mokrenje malih količina urina
- ✓ bol i pečenje pri mokrenju
- ✓ zamućen izgled urina, često praćen neprijatnim mirisom
- ✓ opšti simptomi kao što su slabost, malaksalost ili povišena telesna temperatura

Šta je D-manoza?

D-manoza je prost molekul šećera, koji se prirodno nalazi u biljkama poput brusnice, borovnice, breskve, pomorandže i jabuke. Veoma sporo se apsorbuje, oko pet puta sporije od glukoze. Mali deo se u organizmu prvo prevodi u D-glukozu, a veći deo apsorbovane manoze koja ne može da se transformiše u glikogen i deponuje u organizmu, dospeva u bubrege i nakon toga se izlučuje urinarnim putevima.

Kako deluje D-manoza?

D-manoza deluje tako što u dovoljnim količinama u urinu, privlači bakterije *Escherichia coli* i sprečava da one adheriraju na epitel urinarnog trakta. Prilikom primene D-manoze, bakterije adheriraju na jednostavan molekul šećera i nakon toga se izlučuju iz organizma putem urina. Anti-adhezivni efekat D-manoze se objašnjava vezivanjem i blokadom **adhezina FimH** koji je odgovoran za kolonizaciju zida mokraćne bešike bakterijama. Kao kompetitivni inhibitor vezivanja bakterija, u dovoljnim koncentracijama u urinu, manozna sprečava njihovo vezivanje za receptore na epitelu urinarnog trakta.

Vitamin C predstavlja esencijalni nutrijent za ljude. Njegova najznačajnija uloga u organizmu je antioksidativna. Pored toga, preporučuje se u prevenciji rekurentnih urinarnih infekcija jer zakišeljava urin. Neke od studija su pokazale bakteriostatski efekat koji ostvaruje redukcijom urinarnih nitrita u reaktivne azotne okside.

Preporučuje se primena:

- ✓ Kod akutnih infekcija i upala mokraćnih puteva izazvanih bakterijom *Escherichia coli*
- ✓ Kao prevencija kod učestalih i ponavljajućih infekcija mokraćnih puteva izazvanih bakterijom *Escherichia coli*
- ✓ Nakon operativnih zahvata na urogenitalnom traktu usled moguće kontaminacije urinarnog trakta bakterijom *Escherichia coli* iz debelog creva

Način upotrebe:

Kao pomoć u eliminaciji uzročnika tegoba:

✓ **odrasli, trudnice i dojilje** – 1 kesica rastvorena u pola čaše vode na svaka 4h, tokom dana. Nakon 45 minuta ili sat vremena od primene, početi sa uzimanjem većih količina tečnosti, najbolje vode.

✓ **deca starija od 3 godine** – 3 dana na 4h po pola kesice
Uzimati najduže 3 dana. Ako ne dođe do poboljšanja u roku od 72h, neophodno je što pre se obratiti lekaru.

Kao pomoćno sredstvo u očuvanju pravilne funkcije urinarnog trakta:

✓ **odrasli, trudnice i dojilje** – 2 puta po 1 kesica dnevno
✓ **deca starija od 3 godine** – 1 do 2 puta dnevno po pola kesice

Za ovu namenu, preparat možete koristiti duži vremenski period.

Napomene:

Dodaci ishrani nisu zamena za zdravu i uravnoteženu ishranu. Čuvati van domašaja dece.

Upozorenja:

Pre upotrebe ovog proizvoda treba se posavetovati sa lekarom, posebno ako se radi o dijabetičarima, trudnicama i dojiljama, deci, starijim muškarcima. Ne preporučuje se deci mlađoj od 3 godine i osobama preosetljivim na bilo koji od sastojaka proizvoda. Preparat ne treba da koriste osobe sa hroničnim oboljenjem bubrega. Retko se mogu javiti bol u gornjem delu trbuha, smetnje u organima za varenje i vrtoglavica. Ukoliko se tokom 3 dana uzimanja preparata ne oseti poboljšanje potrebno je obavezno se obratiti lekaru. Prekomerna upotreba može da izazove laksativni efekat (sadrži zaslađivač). Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Način čuvanja: Čuvati na temperaturi do 25°C.

Rok trajanja: 3 godine.

Pakovanje: 10 kesica x 4 g

Proizvođač: Esensa d.o.o.

Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija

Zemlja porekla: Republika Srbija

Medicinski marketing: tel: +381 11 2070 965

e-mail: marketing@esensa.co.rs

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj:

0800 200 300 ili putem **e-mail-a:** informacije@connectura.rs



www.esensa.rs