

Soda Bikarbona

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО

ДЛЯ ПОДЩЕЛАЧИВАНИЯ
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА



10 таблеток
для пищевого использования
без сахара

Состав: Натрия гидрокарбонат 500 мг

Остальные компоненты: средство для увеличения объема: микрокристаллическая целлюлоза, кукурузный крахмал, противослеживающий агент: стеарат магния, диоксид кремния.

Средний вес таблетки: 1,1 г

Пищевая ценность	В 100 г продукта содержится:	В 1 таблетке содержится:
Энергетическая ценность (кДж/ккал)	594/144	6,53/1,58
Углеводы (г)	17,56	0,19
Белки (г)	0,28	0,003
Жиры (г)	0,63	0,007

Гидрокарбонат натрия (пищевая сода) – эффективный, быстродействующий антацид, средство, нейтрализующее избыток желудочной кислоты. Будучи слабощелочным веществом, снижает кислотность желудка, нормализует его pH и тем самым способствует уменьшению симптомов изжоги. Процесс нейтрализации кислотности желудочного сока называется алкализацией.

Желудочно-кишечный тракт представляет собой систему органов пищеварения, обеспечивающих поступление питательных веществ в организм. Пищеварение начинается еще в ротовой полости и продолжается в желудке, где вырабатываются соляная кислота (HCl) и фермент пепсин, воздействующие на процесс переработки пищи, прежде всего белков. Соляная кислота, несмотря на ее пользу для процесса пищеварения, может быть опасна для организма в случае ее избыточного выделения.

Повышенная кислотность содержимого желудка часто бывает вызвана употреблением кислой и жирной пищи, кофе и алкоголя. Она проявляет себя рядом неприятных симптомов, таких как жжение или покалывание в области горла и желудка, боль в верхней части живота и отрыжка. Повышение кислотности в желудке может привести к нарушению нормального уровня pH желудочной среды и разрушению защитного слоя слизистой оболочки желудка. Повреждение слизистой желудка может привести к возникновению гастрита или язвы желудка, поэтому повышенную кислотность необходимо нейтрализовать мягкими антацидами, такими как пищевая сода.

Помимо регулирования pH среды пищеварительного тракта и нейтрализации кислотности, пищевая сода также устраняет неприятный запах изо рта.

Способ применения: Рекомендуется принимать таблетки после еды с теплой водой или другим напитком. Пищевая сода в таблетках обеспечивает правильную и точную дозировку. Действующее вещество таблеток, гидрокарбонат натрия, имеет фармацевтическое качество, очищен и тщательно проверен, и поэтому более эффективен и безопасен для пищевого применения.

Полезные советы для тех, кто испытывает проблемы с изжогой и ощущением повышенной кислотности желудка:

- избегайте приема пищи за три часа до сна во избежание возврата пищи

- *введите в свой рацион как можно больше легкой пищи, пюреобразной, отварной, богатой пищевыми волокнами, то есть легко усвояемой,*
- *избегайте кислых, слишком жирных и острых продуктов питания*
- *избегайте употребления газированных и алкогольных напитков*
- *ешьте медленно, тщательно пережевывая каждый кусочек*
- *ешьте сидя или стоя*
- *откажитесь от сигарет, потому что они усиливают изжогу*
- *регулируйте массу тела*
- *постарайтесь избавиться от напряжения и стресса естественным путем*
- *избегайте ношения тесной одежды*

Предупреждения:

Лицам с высоким артериальным давлением, заболеваниями почек и печени рекомендуется перед употреблением продукта проконсультироваться с врачом. Передозировка может вызвать слабительный эффект.

Способ хранения:

В темном, сухом месте.

Срок годности:

3 года.

Упаковка:

Коробка с 10 таблетками в блистере.

Производитель:

ESENSA d.o.o.

Свободная зона Белград, Вилине воде, bb, Республика Сербия
www.esensa.rs

Медицинский маркетинг: Тел.: +381 11 2070 965

e-mail: marketing@esensa.co.rs

Информацию можно получить по бесплатному номеру телефона: 0800 200 300 (только для звонков из Сербии) или по адресу электронной почты: informacije@connectura.rs