

Soda Bikarbona

FARMACEUTSKI KVALITET

za alkalizaciju digestivnog trakta



10 tableta

za korišćenje u ishrani
bez šećera

Sastav: Natrijum hidrogenkarbonat 500mg

Ostali sastojci: sredstva za povećanje zapremine: mikrokristalna celuloza, kukuruzni skrob, sredstva protiv zgrudvavanja: magnezijum stearat, silicijum dioksid.

Prosečna masa tablete: 1.1g

Nutritivne informacije:	100g proizvoda sadrži:	1 tableta sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	594/144	6.53/1.58
Ugljeni hidrati (g)	17.56	0.19
Proteini (g)	0.28	0.003
Masti (g)	0.63	0.007

Soda bikarbona je efikasan, brzo delujući antacid, sredstvo koje neutrališe višak želudačne kiseline. Kao slabo alkalna supstanca, umanjuje kiselost želuca, normalizujući njegov pH i samim tim dovodi do smanjenja simptoma gorušice. Proces neutralizacije kiselosti želudačne kiseline naziva se alkalizacija.

Digestivni trakt predstavlja sistem organa za varenje preko koga se omogućava unos hranljivih materija u organizam. Varenje hrane počinje još u ustima i nastavlja se u želucu gde se proizvode hlorovodonična kiselina (HCl) i enzim pepsin koji utiču na proces razgradnje hrane - prvenstveno belančevina. Hlorovodonična kiselina iako korisna u procesu varenja, može biti štetna po organizam ako dođe do njenog prekomernog lučenja.

Pojačana kiselost želudačnog sadržaja je često uzrokovana konzumiranjem kisele i masne hrane, kafe i alkohola. Ispoljava se nizom neprijatnih simptoma kao što su peckanje ili žarenje u predelu grla i želuca, bol u gornjem delu stomaka i podrigivanje.

Povećanje kiselosti u želucu može dovesti do narušavanja normalne pH želudačne sredine i do razaranja mukoznog zaštitnog sloja želuca.

Oštećenje želudačne sluznice može uzrokovati nastanak gastritisa ili čira na želucu pa je potrebno povećanu kiselost želuca tretirati blagim antacidima, kao što je soda bikarbona.

Pored regulisanja pH sredine digestivnog trakta i neutralisanja kiselosti, soda bikarbona deluje i na eliminisanje lošeg zadaha.

Način upotrebe: Savetuje se uzimanje tableta nakon obroka sa mlakom vodom ili drugim napitkom. Soda bikarbona u tabletama obezbeđuje pravilno i precizno doziranje.

Aktivna supstanca u tabletama, Natrijum hidrogenkarbonat, farmaceutskog je kvaliteta, prečišćena i detaljno ispitana, pa samim tim efikasnija i bezbednija za upotrebu od prehrambene.

Korisni saveti ukoliko imate problem sa gorušicom i osećajem povećane kiselosti u želucu:

- **nemojte jesti tri sata pre odlaska na spavanje, da bi se sprečilo vraćanje hrane**
- **u svoju ishranu uvedite što više lake hrane, kašaste, barene, bogate vlaknima odnosno hrane koja je lako svarljiva**
- **izbegavajte kisele, previše masne i začinjene namirnice**
- **izbegavajte gazirana i alkoholna pića**
- **jedite polako, dobro sažvaćite svaki zalogaj**
- **jedite u sedećem ili stojećem položaju**
- **ostavite cigarete, jer one dodatno pogoršavaju gorušicu**
- **regulišite telesnu težinu**
- **pokušajte da napetost i stres eliminišete na prirodan način**
- **izbegavajte nošenje tesne odeće**

Napomene:

Osobama sa povišenim krvnim pritiskom, bolestima bubrega i jetrom preporučuje se konsultacija sa lekarom pre upotrebe proizvoda. Prekomerna upotreba može izazvati laksativni efekat.

Način čuvanja:

Na tamnom i suvom mestu.

Rok upotrebe:

3 godine.

Pakovanje:

kutija sa 10 tableta, u blister pakovanju.

Proizvođač:

ESENSA d.o.o.

Slobodna Zona Beograd, Viline vode bb, Republika Srbija

www.esensa.rs



Medicinski marketing: Tel: +381 11 2070 965,

e-mail: marketing@esensa.co.rs

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom na broj: 0800 200 300

(samo za pozive iz Srbije) ili putem e-mail-a:

informacije@connectura.rs