

**Protect**  
**IMUNOΒETA β-GLUKAN КАПСУЛИ**

30 капсули

**Пред употреба на Imuno beta β-glukan капсули, внимателно прочитајте го упатството, бидејќи содржи важни информации за Вас.**

Овој граничен производ се издава без рецепт. И покрај тоа треба да го употребувате претпазливо за да Ви биде што повеќе од корист.

- Чувајте го упатството. Можеби ќе треба да го прочитате повторно.
- Советувајте се со Вашиот лекар или фармацевт ако Ви се потребни дополнителни информации.
- Ако некоја од несаканите појави стане сериозна или ако забележите несакана појава која не е наведена во ова упатство, Ве молиме известете го Вашиот лекар или фармацевт.

**Упатството за употреба на Imuno beta β-glukan капсули содржи:**

1. Што претставуваат и за што се употребуваат Imuno beta β-glukan капсули
2. Што мора да знаете пред да ги употребите Imuno beta β-glukan капсули
3. Како се употребуваат Imuno beta β-glukan капсули
4. Можни несакани дејства (реакции) на Imuno beta β-glukan капсули
5. Чување и рок на употреба Imuno beta β-glukan капсули
6. Дополнителни информации за Imuno beta β-glukan капсули

**1.ШТО ПРЕТСТАВУВААТ И ЗА ШТО СЕ УПОТРЕБУВААТ IMUNOΒETA β-GLUKAN  
КАПСУЛИ**

Граничниот производ Imuno beta β-glukan капсули во својот состав содржи потполно природен биоактивен полисахарид β- D-glukan изолиран од печурката буква (Pleurotus ostreatus), витамин Ц и цинк оксид.

**β-glukan** припаѓа на групата диететски влакна растворливи во вода, високомолекуларен полисахарид кој не се разградува во организмот и има многубројни поволни ефекти на човечкото здравје.

β-glukan во тенкото црево се врзува за рецепторите на имуните клетки (макрофаги, моноцити и неутрофили), ја зголемува нивната активност во препознавањето и уништувањето на причинителите на болеста. Со стимулација на имунолошкиот систем (имуномодулаторна активност), β-glukan придонесува во заштита од разни бактериски, вирусни и габични инфекции. Потврдено е дека може да влијае и на снижување на нивото на HDL -холестерол, во подобрување на функцијата на GIT и за нормализирање на гликемијата.

**Витаминот Ц** е најважен хидросолубилен антиоксиданс и силен редуциски агенс. Придонесува за правилна функција на имунолошкиот систем, за заштита на клетките од оксидативен стрес, како и за смалување на заморот и исцрпеноста.

**Цинк**, есенцијален елемент во човечката и животинската исхрана.. **Цинкот** помага во превенција од настинка и грип, како и кај хронични инфекции, бидејќи го стимулира имунолошкиот систем и има антиоксидативна улога. Цинкот во овој производ се наоѓа во форма на честички кои овозможуваат добра ресорпција и голема биорасположливост на цинкот во организмот, а со самото тоа и силно изразено дејство и давање на сите ефекти кои цинкот ги има врз човековото здравје.

Imuno beta  $\beta$ -glukan капсулите помагаат кај сите состојби кои можат да доведат до нарушување на рамнотежата и функционирањето на имунолошкиот систем.

Употребата на Imuno beta  $\beta$ -glukan капсули се препорачува:

- ✓ За зајакнување на сите имунолошки функции
- ✓ За намалување на интензитетот и времетраењето на алергиските реакции како и на чувствителноста на организмот кон алергени
- ✓ За подобрување на општата отпорност на организмот и во реконвалесценција (опоравување по болест)
- ✓ Кај зачестени вирусни и бактериски инфекции, стрес, лоша и нередовна исхрана
- ✓ За редуција на вкупниот холестерол, LDL и серумски триглицериди
- ✓ Како помош при одржување на физиолошкиот гликемиски профил кај лица кои имаат одредени проблеми во метаболизмот на гликоза
- ✓ Како многу силен антиоксиданс

## **2.ШТО МОРА ДА ЗНАЕТЕ ПРЕД ДА ГИ УПОТРЕБИТЕ IMUNOBETA $\beta$ -GLUKAN КАПСУЛИТЕ:**

**Немојте да го употребувате граничниот производ Imuno beta  $\beta$ -glukan капсули:**

- Ако сте чувствителни (алергични) на некои од состојките на производот.
- Ако примате антикоагулантна терапија
- Ако сте на терапија со имуносупресиви
- Ако имате трансплантирани органи

Препорачаната дневна доза не смее да се пречекори.

**Бидете посебно внимателни со граничниот производ Imuno beta  $\beta$ -glukan капсули, консултирајте се со Вашиот доктор или фармацевт:**

- Не се познати состојби, болести или земање на други лекови кај кои Imuno beta  $\beta$ -glukan капсулите треба внимателно да се употребуваат

- Ако забележите било какви несакани дејства кои не се споменати во ова упатство.

### **Употреба со други лекови или медицински производи:**

Ве молиме да го известите Вашиот доктор или фармацевт ако употребувате или ако неодамна сте употребувале други лекови, вклучувајќи и лекови што се земаат без рецепт.

Нема податоци за заемно дејство на ImunoBeta  $\beta$ -glukan капсули со други лекови.

### **Предупредување за сите возрасни групи:**

Imuno Beta  $\beta$ -glukan капсулите не претставуваат замена за стандардна пропишана терапија, особено не се замена за стандардна терапија при наведените заболувања.

### **Предупредување за деца:**

Imuno Beta  $\beta$ -glukan капсулите не се наменети за деца помали од 7 години.

### **Бременост и доење:**

Не се препорачува употреба кај трудници и доилки.

### **Земање на Imuno Beta $\beta$ -glukan капсули со храна и напиток:**

Најдобро е Imuno Beta  $\beta$ -glukan капсулите да ги земате пред јадење. Треба да ги земате на празен желудник.

### **Влијание врз способноста за возење автомобил или ракување со машини:**

Imuno Beta  $\beta$ -glukan сирупот нема психотропно дејство и затоа не се очекува да има влијание при возење превозни средства или ракување со машини.

Нема достапни информации за дејството на производот врз управување на моторни возила или машини.

### **Важни информации поврзани со некои од помошните компоненти на производот Imuno Beta $\beta$ -glukan капсулите:**

Производот не треба да го земаат лица кои се пречувствителни на некои од помошните состојки на производот.

### **3.КАКО СЕ УПОТРЕБУВААТ IMUNOβETA β-GLUKAN КАПСУЛИТЕ:**

Секогаш употребувајте ги Imuno beta β-glukan капсулите според препораките дадени во ова упатство или како што Ви препорачал Вашиот доктор или фармацевт. Imuno beta β-glukan капсулите се наменети за перорална употреба (преку уста).

Земете ги Imuno beta β-glukan капсулите пред оброк со цел да се обезбеди максимално дејство на граничниот производ.

Кај помали деца и лица кои имаат проблем со голтање на капсулите, се препорачува земање на Protect Imunoβeta β-glukan сируп, 200 ml.

#### **Дозирање и начин на употреба:**

Дозирање:

За деца постари од 7 години и возрасни се препорачува земање на 1-2 капсули дневно во времетраење од 2 до 4 недели. Производот може да се користи повеќе месеци без прекин. Капсулите земајте ги на празен желудник навечер пред спиење или наутро.

Imuno beta β-glukan капсулите се погодни за дијабетичари и вегетаријанци. Imuno beta β-glukan капсулите не содржат глутен.

Во препорачаната дневна доза 1-2 капсули на овој граничен производ, количината на сув екстракт од печурка буква декларирани е на 250-300mg, стандардизиран на минимум 35% **β глукан**.

Декларираната количина на **витамин Ц** во овој граничен производ (во форма на L-askorbinska kiselina) е 60 mg, додека во максимално препорачаната доза од 2 капсули е 120mg.

Декларираната количина на **цинк** во овој граничен производ (во форма на цинк-оксид) е 5mg, додека во максимално препорачаната доза од 2 капсули, количината на цинк (во форма на цинк-оксид) декларирани е на 10mg.

#### **Ако сте употребиле Imuno beta β-glukan капсули повеќе од препорачаното:**

Ако сте зеле поголема доза отколку што треба, веднаш посветувајте се со Вашиот лекар или фармацевт.

Не се забележани случаи на предозирање со Imuno beta β-glukan капсулите.

#### **Ако сте заборавиле да земете Imuno beta β-glukan капсули:**

Ако сте пропуштиле доза, земете ја наредната и продолжете со вообичаеното дозирање.

Не земајте двојна доза за да ја надокнадите пропуштената доза.

#### **4.МОЖНИ НЕСАКАНИ ДЕЈСТВА (РЕАКЦИИ):**

Не се познати несакани дејства на **Imuno beta β-glukan капсули**.

Можат да се јават реакции на пречувствителност.

Ако забележите било какви несакани реакции кои не се споменати во ова упатство, Ве молиме да прекинете со употреба на препаратот и да го информирате Вашиот лекар или фармацевт.

#### **5.ЧУВАЊЕ И РОК НА УПОТРЕБА НА IMUNOBETA β-GLUKAN КАПСУЛИ:**

Да се чува вон дофат на деца! Да се чува на температура помеѓу 5 - 25 °C, заштитено од влага и директна сончева светлина.

Не употребувајте ги Imuno beta β-glukan капсулите по датумот на истек на рокот на употреба, наведен на пакувањето. Датумот на истекот на рокот на употреба се однесува на последниот ден од тој месец.

Imuno beta β-glukan капсулите не треба да се исфрлаат во отпадна вода ниту во смет од домаќинството.

Прашајте го Вашиот фармацевт како да ги отстраните Imuno beta β-glukan капсулите кои веќе не Ви се потребни. Овие мерки ќе помогнат да се заштити околината.

**Рок на употреба:** 3 години

**Пакување:** 30 капсули

#### **6. ДОПОЛНИТЕЛНИ ИНФОРМАЦИИ:**

**Што содржи производот Imuno beta β-glukan капсули?**

Активни состојки:	100 g производ содржи:	1 капсула содржи:	2 капсули содржат:
Сув екстракт од печурката буковка	73,53 g	250 mg**	500 mg**

(стандардизиран на минимум 35 % $\beta$ - D-glukan)			
Витамин Ц (во форма на L-askorbinska kiselina)	17,65 g	60 mg (75 %*)	120 mg (150 %*)
Цинк (во форма на Cink oxid)	5,88 g	5 mg (50 %*)	10 mg (100 %*)

\* Процент на препорачан дневен внес (ПДВ)

\*\*Препорачаниот дневен внес не е востановен

**Состав:** Сув екстракт од печурката буковка (*Pleurotus ostreatus*), L askorbinska киселина, Sunactive ZN-P240 (цинк оксид; емулгатори – полиглицеролни естри на масните киселини, лецитини; малтодекстрин), средство за зголемување на волуменот-микрористална целулоза, средства против згрутчување-силициум диоксид и магнезиум стеарат.

Нутритивни информации:	100 g производ просечно содржи:	1 капсула просечно содржи:
Енергетска вредност (kJ/kcal)	1104/263	4,8/1,2
Масти (g)	0,54	<0,01
Јаглехидрати (g)	31,4	0,14
Протеини (g)	30,88	0,16

### Како изгледа и што содржи пакувањето на граничниот производ Imuno $\beta$ -glukan капсули?

Граничниот производ Imuno  $\beta$ -glukan капсули е со:

- Нето маса на пакување: 10,2 g
- Пакување: 30 капсули

### Начин на издавање:

Граничниот производ Imuno  $\beta$ -glukan капсули, може да се издава или да се продава без рецепт.

### Носител на одобрение на граничниот производ Imuno $\beta$ -glukan капсули во промет:

Септима доел, ул.Христо Татарчев 13 бр 9, Скопје, тел. 02-30 60-175.

### Производител на граничниот производ Imuno $\beta$ -glukan капсули:

Esensa d.o.o., Viline vode bb, Slobodna Zona Белград, Република Србија,

**Увозник и дистрибутер за Македонија:** Септима довел, ул.Христо Татарчев 13  
бр. 9, Скопје, тел. 02-3060-175.

**Број и датум на упис во регистарот на гранични производи:**

**11-3622/2 Од 05.04.2018.**