

Doživeti 100

SAVETI FARMACEUTA I LEKARA

BROJ 29 | DECEMBAR 2018.



Imunitet
je prioritet

Lekovite biljke
odnose bol

Za pravilnu funkciju
urinarnog trakta

Gvožđe koje prija
vašem stomaku

5 top proizvoda
za zimu

Esensina zimska čarolija

PROTECT

MAGNEVITAL®

Direct

*Direktna obrana od stresa
za vitalnost bez premca!*

**Magnezijum 400mg
+ cink + vitamini B₁, B₆, B₁₂ i C**

- ✓ smanjuje osećaj umora i iscrpljenosti
- ✓ doprinosi normalnoj funkciji imunskog, nervnog i mišićnog sistema
- ✓ štiti ćelije od oksidativnog stresa



www.esensa.rs





Quick

MAGNEZIJUM HLORID GEL

JONI ZA OPUŠTANJE

- Oslobađa od mišićnog bola, grča i neuralgija
- Ublažava napetost i stres
- Pomaže kod premora, nesanice, glavobolje



Dragi čitaoci,

Zimske čarolije počinju!

Kada stigne decembar i osvanu hladni dani, znamo da je zima na korak do nas. Stara godina je na izmaku i bliži se nova, puna radosti i prazničnih čarolija.

Kako biste spremno dočekali hladne dane na narednim stranicama pročitajte kako da svoj imunitet odbranite od bakterija i virusa, sačuvate svoj stomak i obezbedite maksimalnu negu tela.

Iz prirode za vaše zdravlje Esensa proizvodi Imunoβeta β-glukan sirup i kapsule, EsenBak Probiotik, Adult i Expulmo sirupi za decu i odrasle su naša prva preporuka za predstojeći period. Uz kolekcije Protect, Quick, Propolis i mnoge druge obezbedite za sebe, svoje mališane i prijatelje zimski odmor bez gripa i prehlada, bolesti u kostima i zglobovima. Izgledajte negovano, pokrenite se bez bola i potrudite se da najmlađi budu veoma jaki, snažni i odvazni tokom zimskog raspusta.

Imamo još mnogo toga za vas! Kako da zadržite osmeh, uživate u novogodišnjim i prazničnim čarolijama i u 2019-oj godini budeće najbolja verzija sebe. Okrenite list.

*Da živite lepše, zdravije i duže!
Srećna Vam Nova godina i Božić!*

Vaša Esensa

Proizvođač:



ESENSA D.O.O.

Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija
Medicinski marketing: +381 11/2070 965
E-mail: marketing@esensa.co.rs
www.esensa.rs

Distributer:



FARMALOGIST D.O.O.

Mirijevski bulevar 3, Beograd
Telefon: (+381 11) 3315 157
www.farmalogist.rs

www.esensa.rs



Informacije možete dobiti
besplatnim pozivom na broj: 0800 200 300
ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs

Imunitet je prioritet

Dečiji imunitet je tema koja nikada nije toliko aktuelna kao u zimsko vreme. To je vreme kada mlađa deca kreću u jaslice i vrtić, a veća u školu. Pri tome se susreću s mnogobrojnim bakterijama i virusima, s nekim tek po prvi put.



Tek pri tom prvom susretu s mikroorganizmom telo deteta stvara protutela, koja će mikroorganizam pri idućem kontaktu prepoznati i uništiti ga. No nedovoljna zrelost imuniteta kod prvog kontakta razlog je oboljevanja, koje najčešće prati povišena telesna temperatura. Tokom godine normalno je do 8 oboljevanja kod manje dece, pri čemu se najčešće radi o virusnim infekcijama respiratornog sistema.

Kada je u pitanju jačanje imuniteta kod mališana, sve češća preporkuka lekara je uzimanje beta -glukana, a evo i kako on utiče na zdravlje dece.

Dnevni unos beta - glukana može smanjiti učestalost pojave infekcija gornjih disajnih puteva kod dece za 66 posto, tvrde irski naučnici nakon sprovedenog istraživanja. Beta - glukan je prirodni sastojak, a autori istraživanja smatraju kako njegova molekulska struktura ima značajnu ulogu u jačanju imuniteta.

U istraživanju je učestvovalo 174 dece uzrasta od 12 do 48 meseci koja su u poslednja tri meseca imala barem 2 infekcije gornjih disajnih puteva. Deca su bila raspoređena u tri grupe od kojih su dve dobijale 35 mg odnosno 75 mg beta - glukana, dok je treća grupa primala placebo.

Rezultati su pokazali kako su deca koja su dobijala beta - glukan bila mnogo zdravija tokom istraživanja, u odnosu na grupu koja je dobijala placebo.

IMUNOBETA β-glukan sirup u svom sastavu sadrži beta-D-glukan izolovan iz glijive bukovače (*Pleurotus ostreatus*) i vitamin C.

Beta glukan je prirodni polisaharid, koji pripada grupi tzv. „modifikatora imunog odgovora“. Makrofagi (imune ćelije) predstavljaju prvu liniju odbrane organizma od svih izazivača bolesti, jer imaju sposobnost prepoznavanja i eliminacije stranih tela, a beta glukan, aktivacijom makrofaga, stimuliše imuni sistem. Koristan je i posle hirurških intervencija kao dodatna terapija antibioticima, za brže zaraštanje rana, kao i kod izloženosti različitim vrstama zračenja.

Vitamin C je najvažniji hidrosolubilni antioksidans i snažan redukujući agens. Doprinosi pravilnoj funkciji imunog sistema, zaštitu ćelija od oksidativnog stresa, kao i smanjenju umora i iscrpljenosti.

Komforno doziranje i lep ukus, omogućavaju primenu **IMUNOBETA β-glukan sirupa** i kod dece starije od 3 godine.

Pomoći kod:

- Stanja oslabljenog imuniteta
- Virusnih i bakterijskih infekcija
- Pojačanog stresa, umora i iscrpljenosti

Ukoliko želite da vam organizam bude zdrav i otporan na izazivače bolesti, neophodno je da izgradite jak imuni sistem. Pored raznovrsne ishrane i urednih životnih navika, dovoljno sna i odmora, što manje stresa, od pomoći je i **Protect IMUNOBETA β-glukan sirup**.

Takođe, u Esensinoj paleti proizvoda nalaze se **IMUNOBETA β-glukan kapsule**, koje pored navedenog sastava sadrže dodatno i cink koji koristi u prevenciji prehlade i gripe kao i kod hroničnih infekcija, jer podstiče imunski sistem i ima antioksidativnu ulogu. U **IMUNOBETA β-glukan kapsulama** nalazi se u obliku partikula koje omogućavaju dobru resorpciju i veliku bioraspoloživost cinka u organizmu a samim tim i jako izraženo delovanje i pružanje svih efekata koje cink ima na ljudsko zdravlje



Zapušen nos isušena sluznica, prehlada, grip ili...

Curenje iz nosa je jedan od prvih simptoma prehlade i ukoliko spontano prođe radi se o virusu, a ako se nastavi nakon nekih 7-10 dana, tada biste mogli da odete kod lekara.



→ Hipertonični rastvor morske soli je nažalni dekongestiv čiji mehanizmi podrazumevaju poznavanje hemije, fiziike i biologije osnovne škole. Sluznica nosa je prošarana kapilarima. Kada njih povredimo ili kada oni puknu curi nam krv iz nosa. Ukoliko se u našem nosu nakupe virusi, budite sigurno da ste vi ona osoba koja čitavoj čitaonici ne da se skoncentriše jer uporno duva nos.

Održavanjem optimalne higijene nosa obezbeđujemo pravilno disanje i potreban nivo kvaliteta vazduha koji uvodimo u pluća, odnosno njegovu vlažnost i čistoću. Iksusni praktikanti joge stalno primenjuju. Ispiranje nosa je jedna od svakodnevних radnji iksusnih praktikanata joge, odlično je za čišćenje sinusa, kao i nosa generalno. Uju ovu tehniku, kojom se poboljšava kvalitet vazduha koji unosimo u pluća.

Marisol hypertonica sprej

Koncentracija soli u ovom rastvoru odgovara salinitetu morske vode. Pošto je rastvor po tipu hipertoničan, u poređenju sa fiziološkim tečnostima čoveka sadrži više soli. Ovakav tip rastvora posle primene na otečenu sluzokožu nosa, brzo i efikasno „izvlači“ tj. drenira vodeni sadržaj, usled čega se otok sluzokože nosa brzo smanjuje i disanje je olakšano.

- Za svakodnevnu higijenu nosa
- Kod osoba sa neprohodnim disajnim putevima, virusnih prehlada i kijavica alergijskog porekla
- Kod suve i nadražene sluzokože čija je normalna fiziološka funkcija poremećena
- Kod osoba koje su sklone isušivanju sluzokože disajnih puteva, tokom putovanja i boravka u prostorijama sa centralnim grejanjem i klima uređajima
- Neposredno pre upotrebe kapi za nos, kako bi se isprala nosna šupljina i omogućio bolji kontakt leka sa nosnom sluzokožom

Marisol imuno sprej

Namenjen je osobama kod kojih je otežana pravilna fiziološka funkcija nosne sluzokože kao i održavanju svakodnevne higijene nosnih šupljina. Cink sadržan u rastvoru je oligoelement koji smiruje upalne procese na nivou sluzokože nosa i deluje antioksidativno.

Cink je važan faktor za održavanje čula ukusa i mirisa. Redovnim ispiranjem nosne šupljine, nekoliko puta dnevno, smanjuje se mogućnost infekcije gornjih disajnih puteva.

- Osobama sa neprohodnim disajnim putevima, virusnih prehlada i kijavica alergijskog porekla
- Kod suve i nadražene sluzokože nosa čija je pravilna fiziološka funkcija otežana



Marisol sensitive sprej rastvor

Gel poreklom iz lista Aloe vere ima protivupalno dejstvo, dovodi do smanjenja natečene i poboljšava proces epitelizacije kod iritirane i oštećene sluzokože nosa tokom i posle infekcija. Pored toga, sadrži vitamine C i E, kao i cink koji smanjuje mogućnost razvoja bakterijskih i virusnih infekcija na novou gornjih disajnih puteva.

- Kod suve i nadražene sluzokože čija je normalna fiziološka funkcija poremećena
- Kod osoba koje su sklone isušivanju sluzokože disajnih puteva, tokom putovanja i boravka u prostorijama sa centralnim grejanjem i klima uređajima
- Neposredno pre upotrebe kapi za nos, kako bi se isprala nosna šupljina i omogućio bolji kontakt leka sa nosnom sluzokožom
- Kod iritacije kože oko nosa usled čestog korišćenja maramica

Od prvog dana 0+

MARISOL® Sterile

Higijena nosa i očiju kod beba, dece i odraslih

I ZA NOSIĆ I ZA NOS



← sterilan fiziološki rastvor u pojedinačnim dozama

← higijenski pouzdana i jednostavna upotreba

← ne sadrži konzervante

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Lekovite biljke odnose bol

Čudotvorna arnika, đavolja kandža, gavez i bela vrba u terapiji bola

→ Problem sa bolovima u kostima i zglobovima je opšte prirode. Sve više je prisutan i kod mlađih generacija. Kako nam ide zimski period koji uglavnom sa sobom nosi i manjak fizičke aktivnosti, a povećanu količinu hrane koju unosimo, to je ovaj problem učestaliji. Zato je najbolje preduprediti ga, a još bolje ukoliko nam pomoći može doći iz prirode.

Arnibol Arnika gel predstavlja kombinaciju četiri aktivna biljna ekstrakta: cveta planinske arnikе, korena đavolje kandžе, korena gaveza i kore bele vrbe, koji se tradicionalno koriste u tretmanu mišićno-skeletnih poremećaja.

ARNIBOL ARNIKA GEL

Gel sadrži aktivne principe lekovitih biljaka:

Cvet planinske arnikе (Arnica Montana), sadrži brojne aktivne principe seskviterpenske laktone, eterična ulja, flavonoide.

Aktivni principi a pre svega seskviterpenski laktон helenalin imaju antimikrobro, antiflogistično, antiinflamatorno, analgetično i antireumatski delovanje.



Koren đavolje kandžе (Harpagophytum procumbens), sadrži heterozide harpagozid i akteozid koji imaju antiinflamatorno i blago analgetično dejstvo.

Koren gaveza (Symphytum officinale), sadrži etarska ulja, tanin, sluzi i retku supstancu alantoin, koja stimuliše rast i razmnožavanja ćelija i regeneraciju tkiva, pomaže kod upale tetiva i zglobova, hematomu i otoka.

Koren bele vrbe (Salix alba), sadrži flavonoide, tanine i fenolne glikozide od kojih je najznačajniji salicin koji ima antiinflamatorno i analgetično dejstvo.

Arnibol Arnika gel preporučuje se:

- ✓ kod reumatskih tegoba, reumatidnog artritisa, osteoartritisa
- ✓ smanjenje osećaja bola u zglobovima i mišićima
- ✓ kao pomoć kod ukočenosti u zglobovima i mišićima
- ✓ kod sportskih povreda, kontuzija, istegnuća i uganuća
- ✓ kod modrica i hematoma

DA LI STEZNALI DA ...

- **Cvet planinske arnikе (Arnica Montana)**, višegodišnja biljka u narodu poznata kao brdanka, veprovac i vučji zub koja raste na planinskim pašnjacima srednje Evrope sa hladnom i vlažnom klimom iznad 1000m nadmorske visine. Sadrži brojne aktivne principe: seskviterpenske laktone, eterična ulja, flavonoide. Aktivni principi, a pre svega seskviterpenski lakton helenalin imaju antimikrobro, antiflogistično, antiinflamatorno, analgetično i antireumatsko delovanje.
- **Koren đavolje kandžе (Harpagophytum procumbens)**, biljka iz porodice susama koja potiče iz Južne Afrike, a za njenu primenu u Evropi zaslužan je nemački lekar i botaničar Otto Hajnrik Volk koji je otkrio njen izuzetno dejstvo u Namibiji tokom Drugog svetskog rata. Naziv je dobila po korenju koji podseća na kandžu. Sadrži heterozide harpagozid i akteozid koji imaju antiinflamatorno i blago analgetično dejstvo.
- **Koren gaveza (Symphytum officinale)**, korovska biljka u narodu poznata kao crni gavez, konjski rep ili volovski jek. Raste na vlažnim livadama srednje Evrope. Ova biljka ima dugu upotrebu u tradicionalnoj medicini, kod preloma kostiju, izrasline na kostima, oštećenja pršljenova, otvrđilina od gijha, čukljeva, kostobolje. Sadrži etarska ulja, tanin, sluzi i retku supstancu alantoin, koja stimuliše rast i razmnožavanja ćelija i regeneraciju tkiva, pomaže kod upale tetiva i zglobova, hematomu i otoka.
- **Kora bele vrbe (Salix alba)**, listopadno drvo koje raste pretežno u južnoj i srednjoj Evropi ali i u Severnoj Americi. U tradicionalnoj medicini se upotrebjava kora bele vrbe koja sadrži flavonoide, tanine i fenolne glikozide od kojih je najznačajniji salicin koji ima antiinflamatorno i analgetično dejstvo. Salicin je u 19. veku iz kore bele vrbe izolovao francuski hemičar Leroks koji je u savremenoj medicini poslužio kao prototip za acetilsalicilnu kiselinu.



ARNIBOL TRAKA

Efikasno deluje bez hlađenja i grejanja. Sadrži aktivne principe lekovitih biljaka: cvet planinske arnike (Arnica Montana), koren đavolje kandže (Harpagophytum procumbens), koren bele vrbe (Salix alba) sa tamjanom, smolom koju luče biljke iz familije Rosaceae i kamforom, glavnim sastojkom kamforovog drveta, Cinnamomum camphora. Bosvelinska kiselina je najvažniji sastojak tamjana, kajta ima snažno protivupalno dejstvo i efikasno uklanjanje bol. Kamfor ima pozitivno dejstvo kod reumatskih bolova, mijalgija i neuralgija. Arnibol traka se lepi na bolno mesto bilo koje reaguje i brzo smanjuje upalu, bol, otok i modrice. Aktivni principi kontinuirano deluju 24h.

Preporučuje se kod

- ✓ Bola i ukočenosti u zglobovima i mišićima
- ✓ Sportskih povreda, kontuzija, uganuća i istegnuća
- ✓ Bola i ukočenosti u vratnoj i lumbalnoj regiji

Quick

Arnibol®
traka

**Z A POKRET
BEZ BOLA**



- ✓ oslobađa od bola i ukočenosti u zglobovima i mišićima
- ✓ kod sportskih povreda, kontuzija, istegnuća i uganuća
- ✓ blagotorno deluje na vratnu i lumbalnu regiju
- ✓ 24 h kontinuirano delovanje aktivnih biljnih sastojaka





top proizvoda za zimu

Zimske čarolije počinju!

Kada stigne decembar i osvanu hladni decembarski dani, znamo da je zima na korak do nas. Stara godina je na izmaku i bliži se nova, puna radosti i prazničnih čarolija. Ovih dana iz ormara iznosimo jednobojne vunene kape, rukavice i velike šalove koji su ove godine „in“, ali ipak ne smemo zaboraviti da je uvek vodeći trend i ove zime zdravlje.

→ Novogodišnji praznici su već tu, kada tradicionalno unosimo previše kaloričnu hranu. Kako bi sačuvali ravnotežu u crevnoj flori, na vreme počnite sa korišćenjem probiotika, koji će sprečiti pojavu dijareje, opstipacije i nadutosti. U tom slučaju proizvod **EsenBak probiotik** je nezamenljiv preparat, ali i obavezan ukoliko se desi da morate koristiti antibiotike.



Regulisaće narušenu ravnotežu crevne flore, svojom visoko koncentrovanom formulacijom 5 specifičnih probiotičkih sojeva sa 7,5 milijardi CFU liofiliziranih probiotičkih bakterija u jednoj kapsuli. Obogaćen prebiotikom inulinom stimulisaće rast i aktivnost probiotika, pozitivno uticati na crevnu floru i zdravlje digestivnog sistema, kako kod starijih osoba tako i kod dece starije od 3 godine.

Odavno su u narodu poznata blagotvorna dejstva meda, grožđa, badema, kakao butera, ali i pčelinjeg voska i ricinusovog ulja. Udruženim dejstvom ovih hranjivih sastojaka nastaje proizvod originalne recepture, koji štiti i neguje kožu tokom cele godine. Sastojci **Beogradskog melema** se koriste tradicionalno za regeneraciju kože. Med, pčelinji vosak, ulje semenki grožđa, kakao buter, ulje badema i ricinusa, pružaju izuzetno snažnu zaštitu, ali pre svega nežnu negu. Pre izlaska na sunce ili vetar, nanošenje ovog melema učiniće vašu kožu satenski mekom, blistavom i hidriranom. Priuštite sebi samo najbolje iz prirode - **Beogradski melem**.



Verovatno ste tokom zimskog perioda do sada isprobali brojne kreme za ruke, ali nijedna nije dovoljno dobro štitila kožu od iritacija i isušivanja, koliko god je količinski nanosili na kožu. Često se kaže da su ruke izdajice ženske lepote i da nepogrešivo odaju godine. Priznaću da je **Dr Plant 10% Urea krem** za negu kože ruku definitivno pravo otkriće, jer spečava njeno isušivanje i pucanje, dovoljno je premašuje i ne ostavlja mastan trag i težinu na koži ruku.

Neophodan vitamin tokom zime je Vitamin C koji pripada grupi vitamina rastvorljivih u vodi i esencijalan je za brojne biološke procese. Zahvaljujući antioksidativnom i imunoprotективном delovanju, preporučuje se njegova preventivna primena u cilju jačanja imuniteta, u sezoni prehlada i virusa, ali i kao pomoć ukoliko infekcija već postoji. Neophodan je za sintezu kolagena, proteina koji ulazi u sastav vezivnog tkiva. Vitamin C omogućava apsorpciju gvožđa, počinje kod upale i krvarenja desni, doprinosi zarastanju rana. **Protect Vitamin C za decu i odrasle** se lako se rastvara u vodi, mlakom čaju ili soku i ima prijatan ukus narandže.

Zima je loša za kosu jer je koža glave suvlja, kosa je nanelektrisana, gubi sjaj i lepršavost. Glavni krivci su hladan vazduh napolju i zagrejane prostorije. Jedan od saveta je da nosite kapu kada ste napolju jer štiti vašu kosu od vetra, kiše, i snega, ali kao što znamo, niko ne voli da mu kapa uništi frizuru. Sjajan način da se to izbegne jeste da se kosa uvije svilenim šalom ili maratom, pre nego što se na glavu stavi udobna, topla vunena kapa. Svi la sprečava da se kosa ošteti zbog kontakta sa kapom i onemogućava da se nanelektriše. Kapu nosite što je kraće moguće. Stavite je na glavu neposredno pre izlaska iz kuće i skinite je čim uđete u zatvorenu prostoriju. Kosi je tokom zime potrebna vлага, zato je korišćenje balzama jedna od glavnih stvari u nezi kose tokom ovog godišnjeg doba.

Naša preporuka je **BURIA šampon protiv peruti i za jačanje kose**. Njegova blaga formulacija umiruje iritacije na koži glave, umanjujući pojavu svraba već nakon prvog pranja, dok njegovi posebni agensi kosi daju zdravi sjaj i mekoću. Šampon dubinski čisti teme i kožu glave, čime doprinosi poboljšanom kvalitetu kose.

S obzirom na probleme i potrebu negu u zimskom periodu, naša prva preporuka je top 5 proizvoda.

Neka vam zima postane omiljeno godišnje doba uz 5 top proizvoda, koji će vam uvek biti pri ruci.



Kakva je uloga gvožđa u ljudskom organizmu

Gvožđe koje prija vašem stomaku

→ Iscrpljeni ste, bledi i lako ostajete bez vazduha? Možda imate problem sa nedostatkom gvožđa. Žene mnogo češće imaju nedostatak gvožđa nego muškarci. Osnovni pristup u smanjivanju simptoma deficitata gvožđa u organizmu je njegova nadoknada. Njegova uloga je zainteresujuća, što najbolje pokazuje to da snabdeva kiseonikom vitalne organe, mozak, srce i jetru. Druga važna uloga gvožđa je stvaranje mioglobina, bitnog pigmenta mišića, koji je važan jer transportuje kiseonik do mišića, obezbeđujući energiju koju trošimo za vreme fizičke aktivnosti.

Ferifolik Direct

Prašak za direktnu primenu, formulisan je na bazi gvožđa (u obliku feri-pirofosfata) i folne kiseline, uz dodatak vitamina B6 i B12, koji su neophodni nutrijenti za pravilan razvoj crvenih krvnih zrnaca, i vitamina C koji utiče na bolju iskoristljivost gvožđa.

Gvožđe kao značajan oligoelement, ulazi u sastav hema i na taj način doprinosi normalnoj sintezi hemoglobina i crvenih krvnih zrnaca, kao i normalnom transportu kiseonika u organizmu. Nedostatak gvožđa je uzrokovan oko 50% svih anemija.

Feri-pirofosfat kao trovalentna so gvožđa obezbijeduje dobru gastričnu podnosištivost. Tehnološki je postignuto odsustvo metalnog ukusa nakon primene, kao i odsustvo promene pigmentacije zuba. Folna kiselina i vitamini B6 i B12 utiču na sazrevanje eritrocita, učestvuju u normalnom metabolizmu homocisteina i doprinose optimalnom funkcionisanju imunskog sistema.

Preporučuje se kod:

- ✓ Tokom trudnoće i laktacije
- ✓ Kod anemija uzrokovanih nedostatkom gvožđa i/ili folne kiseline
- ✓ U stanjima umora i iscrpljenosti
- ✓ Za prevenciju predmenstrualnog sindroma i kod obilnih menstrualnih krvarenja

Deficit gvožđa dovodi do nastanka mikrocitne ili hipohromne anemije koju karakteriše smanjena količina hemoglobina i veličina eritrocita, odnosno crvenih krvnih zrnaca. Od simptoma prate je ubrzani rad srca i bledilo, a kod težih oblika i promena na noktima koji postaju krti i lomljivi.



Na ugovlima usana javljaju se ranice, jezik postaje bolan, a gubi se i osećaj za ukus. Procenjuje se da između 50 i 70 odsto mlađih zdravih žena ima neki deficit gvožđa. Obilna menstrualna krvarenja često su uzrok ovog deficitata, kao i trudnoća. Ženama u drugom stanju treba dvostruko više gvožđa nego drugim.

Od svih minerala gvožđe

je najmanje zastupljeno u našoj ishrani, jer je vrlo mali broj namirnica stvarno dobar izvor ove supstance. Gvožđe se mnogo bolje iskorišćava (usvaja) iz životinjskih proizvoda u odnosu na biljne. Usvajanje ovog minerala će pospešiti vitamin C, pa se preporučuje da se uz namirnice bogate gvožđem popije limunada, ili pojede pomorandža. Potrošnja gvožđa će biti manje efikasna ukoliko se uz njega unose namirnice bogate kalcijumom kao što je mleko. Takođe i kofein, koga najviše ima u kafi i čaju, otežava iskorišćavanje gvožđa iz namirnica.

Najviše gvožđa ima u crnoj džigerici, iznutricama, zelenom lisnatom povrću, mahunarkama, peršunu, renu, divljači, žitaricama, bademu, semenu tikve, suvom voću, mesu domaćih životinja, školjkama, pojedinim čičimima, indijskom čaju i ražanom hlebu.

PROTECT KIDS

JAKI I SNAŽNI, ZDRAVI I ODVAŽNI

FERIMED

eliksir sa gvožđem, cinkom i medom

Preporučuje se:

- ✓ kod nedovoljnog unosa gvožđa putem hrane
- ✓ kod povećanih potreba za gvožđem
- ✓ u periodu rasta i razvoja
- ✓ kao pomoć u terapiji sideropenijske anemije (nedostatak gvožđa)
- ✓ kao podrška imunskom sistemu



FERIMED
eliksir sa gvožđem, cinkom i medom
Zn Fe
JAKI I SNAŽNI, ZDRAVI I ODVAŽNI
200ml

www.esensa.rs

Prelazna godišnja doba predstavljaju sezonu u kojoj niko nije imun na prehlade i virusne infekcije. Nagle promene vremena doprinose čestom razboljevanju. Bakterije i virusi, kao uzročnici infekcija, dovode do otežane funkcije respiratornih organa usled povećanih količina sluzi koja nastaje u disajnim putevima.



Prva pomoć kod prehlade i gripa

Propolis je prirodna supstanca koja sadrži više od 300 različitih supstanci, minerala i vitamina. Propolis pčele stvaraju od biljnih smola, njime zatvaraju košnice i na taj način ih štite od dejstva različitih mikroorganizama. Naučno je dokazano da deluje na virusе, gljivice i bakterije i da ima jako antioksidativno dejstvo. Zbog svoje svestranosti propolis se često naziva lekom 21. Veka.

Propomint sprej za decu je formulisan na bazi standardizovanog ekstrakta propolisa, islandskog lišaja i N-acetilcisteina i namenjen je očuvanju zdravlja sluzokože grla, usne duplje i desni. Standardizovani ekstrakt propolisa, sadržan u proizvodu, ublažava simptome koji prate

upale grla i krajnika, nadraženo grlo i promuklost, suvi kašalj, oboljenja desni, pojavu afti i sl. Koristi se kao pomoć kod prehlade i gripa, jer skraćuje dužinu trajanja bolesti i jača kompletan imunološki sistem organizma. Islandski lišaj oblaže upaljenu i iritiranu sluznicu usne duplje i ždrela, ublažavajući na taj način suv, nadražajni kašalj, a može pomoći i u stanjima prehlade i gripa, praćenih kašljem i promuklošću. N-acetilcistein sadržan u proizvodu, smanjuje viskoznost nakupljene sluzi i olakšava njeno izlučivanje iz respiratornih organa. Koristi se kao dodatak terapiji virusnih infekcija, sinuzitisa, bronhitisa i drugih oboljenja respiratornog trakta. *Propomint sprej za decu ne sadrži alkohol, a dodatak meda i arome spearmint-a, daju mu veoma priјatan ukus. Bezbedan je za upotrebu već od prve godine života.*



Esensin proizvod Propomint antiseptični sprej sadrži ekstrakt propolisa koji pomaže kod upala i infekcija usne duplje i ždrela. Koristi

se za ublažavanje simptoma koji prate oboljenja desni, sluzokože usta i ždrela, kod odrašlih osoba. Zbog sadržaja mentola koji deluje antiseptično i osvežava dah, otklanja nepriјatan zadah iz usta koji potiče od hrane, alkohola ili duvana. Propomint sprej smiruje osećaj bola u grlu i pomaže kod suvog i nadražajnog kašlja. Može se koristiti svakodnevno kao osveživač daha i preventivno u cilju smanjenja mogućnosti pojave i razvoja infekcije.

Da bol u grlu nestane prva
preporuke je Esensin proizvod
Propomint sprej.



KAD ZAPRETI INFEKCIJA, PROPOLLETE SU PROTEKCIJA

Propollete® light i Propollete® strong
sa standardizovanim ekstraktom propolisa i stevijom



Propollete light pastile su obogaćene aromama limuna, mentola i meda.
Preporučuje se njihova primena kod prehlade, promuklosti, upaljenih i bolnih desni.



Propollete strong pastile su obogaćene aromama eukaliptusa i mentola.
Preporučuje se njihova primena kod bola u grlu, kašlja, infekcija i iritacija sluzokože usta i grla.



Za pravilnu funkciju urinarnog trakta

→ D-manoza je prost molekul šećera, koji se prirodno nalazi u biljkama poput brusnice, borovnica, breskve, pomorandže i jabuke. Veoma sporo se apsorbuje, oko pet puta sporije od glukoze. Mali deo se u organizmu prvo prevodi u D-glukozu, a veći deo apsorbovane manoze koja ne može da se transformiše u glikogen i deponuje u organizmu, dospeva u bubrege i nakon toga se izlučuje urinarnim putevima.

Kako deluje D-manoza?

D-manoza deluje tako što u dovoljnim količinama u urinu, privlači bakterije Escherichia coli i sprečava da one adheriraju na epitel urinarnog trakta. Prilikom primene D-manoze, bakterije adheriraju na jednostavan molekul šećera i nakon toga se izlučuju iz organizma putem urina. Antiadhezivni efekat D-manoze se objašnjava vezivanjem i blokadom adhezima FimH koji je odgovoran za kolonizaciju zida mokraćne bešike bakterijama.

Kao kompetitivni inhibitor vezivanja bakterija, u dovoljnim koncentracijama u urinu, manoza sprečava njihovo vezivanje za receptore na epitelu urinarnog trakta.

Vitamin C predstavlja esencijalni nutrititet za ljude. Njegova najznačajnija uloga u organizmu je antioksidativna. Pored toga, preporučuje se u prevenciji rekurentnih urinarnih infekcija, jer zakiseljava urin. Neke od studija su pokazale bakteriostatski efekat koji ostvaruje redukcijom urinarnih nitrata u reaktivne azotne okside.



Urimanoza prašak za peroralnu primenu:

- ✓ Doprinosi očuvanju normalne funkcije urinarnog trakta
- ✓ Olakšava eliminaciju uzročnika tegoba iz mokraćnih puteva

Celasa
**Očuvanje
zdravlja prostate**

**ProstaCel®
Forte**
kapsule

- ♂ povoljno deluju na funkciju urinarnog sistema
- ♂ pomažu u terapiji benigne hiperplazije prostate
- ♂ pomažu kod smanjene potencije



BURRA Eye lifting serum roll-on

Da oči zasijaju

Efikasno uklonite umor, naduvenost i bore oko očiju

→ Veliki je broj faktora koji utiču na izgled naše kože i njenu svežinu – svakodnevica nas neretko izlaže stresu i umoru što načinost često dovodi i do neadekvatne i neredovne nege. Kada govorimo o koži, poseban akcenat stavljamo na lice i izuzetno osetljivu okoločnu regiju. U tom delu, koža lica je najosetljivija i upravo je ona ta koja prva odreaguje na različite negativne činioce. Koža u okoločnoj regiji zahteva dodatnu negu jer se na njoj vide one prve sitne linije i neizbežne bore.

BURRA Eye lifting serum roll-on za negu osetljive kože lica oko očiju i usana, formulisan je na bazi aktivnih principa hijaluronske kiseline, beta-glukana, cvetnog meda, ekstrakta cveta divljeg kestena, vitamina, minerala i esencijalnih aminokiselina iz crvenih algi, peptida i ekstrakta alge Euglena gracilis, koji su inkorporirani u lipozome na bazi biljnih fosfolipida i ceramida. Efikasnost preparata ispoljava se odmah nakon primene. Nanošenjem proizvoda roll-on kuglicom, postiže se trenutno vidljiv lifting efekat, jača vezivo tkivo kože, poboljšava hidrataciju, čvrstinu i elastičnost, podstiče limfnu drenažu. Proizvod primetno otklanja podočnjake i umor kože lica. Smanjuje već postojeće fine linije oko očiju i popunjava duboke bore u predelu oko očiju i usana.



Cvetni med ispoljava blagotorno dejstvo na kožu, jer sadrži obilje minerala i vitamina, pa je dodatno hrani i hidrira. Kožu čini mekom i baršunastom, usporavajući proces starenja. Vraća koži svež izgled prođenom hidratacijom. Regeneriše i čisti kožu.

BURRA Eye lifting serum roll-on vidno smanjuje bore oko očiju i nazobaljne brazde oko usana. Pruža trenutni osećaj prijatne zategnutosti kože, a ten postaje blistav i ujednačen. Nameđen je svim tipovima kože. Sinergijom penetrirajućih aktivnih sastojaka hijaluronske kiseline, beta-glukana i ekstrakta ovsu dolazi do punjenja postojećih bora i učvršćivanja kože odmah nakon aplikovanja seruma, čime se postiže vidljiv efekat ispravljanja bora i prirođan izgled kože.

Hijaluronska kiselina je prirodni sastojak kože, koji obezbeđuje hidrataciju kože. Starenjem se njena sinteza usporava, gubi se vlažnost i dolazi do atrofije kože.

Beta-glukan je prirodni polisaharid, koji podstiče sintezu kolagena. U serumu beta-glukan potiče iz ekstrakta semena ovsu, koji dodatno obiluje antioksidansima, vitaminima B3, B1 i mineralnim materijama selenom, gvožđem, magnezijumom, cinkom, fosforom i bakrom, koji udržano deluju na jačanje imuniteta i regenerišu kožu.



BURRA®
personal skin expert

Dermalift
volume up
active age defense cream

BURRA Dermalift volume up krem predstavlja anti-age tretman za negu i regeneraciju zrele kože vrata, dekoltea i grudi. Intenzivno podmlađuje kožu vrata i obezbeđuje dugotrajni lifting efekat, čime odaže invazivne tretmane. Nakon nanošenja krema, koža ubrzo dobija željenu elastičnost, postaje čvršća i zategnutija.



Informacije možete dobiti besplatnim pozivom na broj: 0800 200 300 ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs



esensa
www.esensa.rs

Šta nam kaže kašalj

Nije bolest, već simptom koji ukazuje na neki problem

→ Ne kaže se bez razloga da je neko dosadan kao kašalj. U ovo doba godine mnogi od nas kašljaju, a to ume da bude veoma iscrpljujuće. Kašalj, lat.tussis, predstavlja automatski prirodni refleksni mehanizam koji pomaže da se iz disajnih puteva odstrane sekret, razni irritansi, strane čestice i mikroorganizmi.

Kašalj kao simptom bolesti disajnih puteva

Jedan od najčešćih simptoma bolesti disajnih puteva je upravo kašalj, mada je preciznije reći da je on indikator bolesti i to uglavnom akutnog, prolaznog i ili zaraznog stanja mada može pratiti i nezarazne alergijske ili čak i maligne bolesti disajnih puteva.

Uzroci i vrste kašlja

Spektar uzroka kašlja je širok i mogu ga izazvati različita stanja kao što su akutne i hronične bolesti, pušenje, zagađenost vazduha, alergijske reakcije. Najčešći uzroci su prehlade, upala grla, alergije, sinuzitis, astma, upala pluća, iritacije. Kašalj može biti akutni, ali i hronični. Akutni koji traje kraće od tri nedelje je najčešće posledica infekcije gornjih disajnih puteva.

Hronični se najčešće javlja kod pušača ali može biti i alarm za druga teža oboljenja.

Osnovna podela kašlja je prema stvaranju sluzi na

- produktivni (vlažni, odnosno mokri kašalj) i
- neproduktivni (suvi, nadražajni kašalj)

Kod produktivnog kašlja dolazi do prekomernog nastajanja sekreta koji se taloži na disajnim putevima, otežava disanje i ograničava ga nastoji izbaciti prirodnim mehanizmom iskašljavanja.

Glavni principi lečenja kašlja

Ukoliko kašalj traje kraće od sedam dana i praćen je uobičajenim simptomima gripe i prehlade mogu se primeniti priredni lekovi i metode za borbu protiv kašlja. Kod upornog kašlja koji traje duže od sedam dana uz primetno pogoršanje opštег stanja organizma obavezno potražiti pomoć lekara.

3 NAČINA U BORBI PROTIV KAŠLJA

Altal, Timal i Primal su tečni dodaci ishrani namenjeni odraslima i deci starijoj od 12 godina u borbi protiv produktivnog i suvog kašlja.



Altal tečni dodatak ishrani

Macerat korena belog sleza, tinktura cveta crnog sleza i tinktura bosiljka. Biljne sluzi iz belog i crnog sleza smanjuje nastanak nadražaja na kašalj, a sa eugenolom iz bosiljka umirujuće će delovati na upaljenu i irritiranu sluznicu.

Timal tečni dodatak ishrani

Timijan podstiče izlučivanje sluzi, jagorčevina razređuje viskozni secret, a zajedno olakšavaju iskašljavanje nakupljenog sekreta. Eugenol iz bosiljka ublažava upalu sluzokožu disajnih puteva, a vitamin C iz šipurka pojačava odbrambenu reakciju organizma.

Primal tečni dodatak ishrani

Koren belog sleza, tečni ekstrakt korena jagorčevine i tinktura cvasti kamilice Jagorčevina pospešuje izlučivanje sluzi iz bronhija, razređuje gusti bronhijalni sekret i olakšava iskašljavanje. Koren belog sleza umiruje nadraženu sluzokožu, a azulen iz cveta kamilice smiruje upalne procese u sluzokoži bronhija.

POBEDNICI U BORBI PROTIV KAŠLJA

EXPULMO®

SIRUPI ZA DECU I BALZAM ZA LAKŠE DISANJE



BURRIA®

personal skin expert

Striex & Tattoo collagen booster

BURRIA Striex & Tattoo je krem jedinstvene formulacije na bazi pantenola, ši butera, kakao butera, E vitamina i dodatnog revolucionarnog sastojka ekstrakta biljke Bulbine frutescens.

Namenjen je prevenciji nastanka i tretirajući već nastalih strija.



www.esensa.rs



Informacije možete dobiti besplatnim pozivom na broj: 0800 200 300 ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs

imunitet je prioritet

PROTECT

IMUNO β ETA

β -glukan sirup i kapsule

- ✓ za jačanje imuniteta
- ✓ kao pomoć kod virusnih i bakterijskih infekcija
- ✓ kod pojačanog stresa, umora i iscrpljenosti
- ✓ za decu i odrasle

+ CINK

PROTECT
IMUNO β ETA
 β -glukan kapsule
sa cinkom i vitaminom C
imunitet je prioritet

200 ml

PROTECT
IMUNO β ETA
 β -glukan sirup
imunitet je prioritet

200 ml

ukus jagode

ukus jagode

www.esensa.rs

esensa