

Doživeti 100

SAVETI FARMACEUTA I LEKARA

BROJ 30 | JUL 2019.



One Sun - One Skin
One BURRA

7 NEIZOSTAVNIH
PROIZVODA
OVOG LETA

NEGA KOŽE
TOKOM I NAKON
SUNČANJA

BURJA® SUN

ONE
SUN
ONE
BURJA®



✓ **Vodootporno**

✓ **Bez belih tragova**

✓ **UVA/UVB i IR-A zaštita**

✓ **Lagana tekstura**

✓ **Za sve tipove kože**



esensa
www.esensa.rs

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj: 0800 200 300 ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs





Dragi čitaoci,

Dobrodošli na stranice Doživeti 100! Radujemo se što se ponovo srećemo baš ovde, sada na početku perioda koji je rezervisan za letnje pustolovine i uživanje.

Leto je vreme koje sa sobom donosi i priliku za preko potrebni odmor i uživanje. Priprema za leto podrazumeva upotrebu kvalitetnih proizvoda koji će učiniti da Vaša koža bude nežna i zaštićena, a Vi odmorni i spremni za novi letnji dan!

Ako ste rešili da otputujete, ne zaboravite da sa sobom ponesete proizvode iz **BURJA Sun kolekcije** uz koje će boravak na plaži proći bez brige. Za adekvatnu zaštitu kože nakon sunčanja tu su **Dr Plant Pantenol sprej**, **Aloe vera bioaktivni gel** kao i neizostavni **Narodni melem**. U obavezni sastav Vaše **putne apoteke uvrstite još i proizvode iz Oto kolekcije**, **EsenBak probiotik**, **Hydrostar** i **Herbal jao gel**.

Ukoliko ostajete u Vašem gradu, odmor se može začiniti ručkom na reci, dugom šetnjom ili vožnjom bicikla, uz uživanje u toplom suncu koje pruža osećaj udobnosti i sreće, gde god da se nalazite. Ipak, nemojte da Vas sunce zavara. Zaštitite kožu svog tela i lica na adekvatan način.

Uživajte u letnjim danima bezbrižni i zdravi!

Proizvođač:



ESENSA.D.O.O.

Vilina vode bb, Beograd, Republika Srbija
Medicinski marketing: +381 11/2070 965
E-mail: marketing@esensa.co.rs
www.esensa.rs

Distributer:



FARMALOGIST D.O.O.

Mirijejski bulevar 3, Beograd
Telefon: (+381 11) 3315 157
www.farmalogist.rs

Oto

- ✓ preporučuje se kod bakterijskih i gljivičnih infekcija uha
- ✓ prva pomoć kod "plivačkog uha"
- ✓ obavezan deo letnje putne apoteke
- ✓ preventivno kod plivača, ronilaca i osoba sklonih infekcijama spoljašnjeg ušnog kanala

STOP **infekcijama uha**



Potrebna doza energije u samo jednoj kesici

Prašak za direktnu nadoknadu minerala i vitamina

➔ **Magnevital direct** je proizvod koji u samo jednoj kesici sadrži optimalan odnos magnezijuma, cinka, vitamina B1, B6, B12 i vitamina C.

Danas, nije retkost da čujemo ili pročitamo o nekom od mnogobrojnih korisnih efekata vitamina i minerala, jer u organizmu gotovo da nema reakcije u kojoj ne učestvuje neki od njih. Nažalost, nisu retke ni teme koje povezuju upravo njihov nedostatak sa nastankom mnogih bolesti i neravnoteža u organizmu. Zato je jako važno obezbediti dovoljne količine magnezijuma koji je kao esencijalni mineral, neophodan za optimalno funkcionisanje ljudskog organizma – potreban je mišićima, nervima i srcu. Učestvuje u više od 300 različitih metaboličkih procesa, prvenstveno onim u kojima se stvara energija. Istraživanja pokazuju da veliki broj odraslih osoba ne unosi dnevne potrebe ovog minerala (slaba apsorpcija, uzimanje diuretika, nepravilna ishrana, konzumiranje alkohola, nekontrolisan dijabetes).

A kako prepoznati da je potrebno povećati unos magnezijuma, kada se njegov nedostatak često i ne uoči?

Neki od simptoma koji mogu ukazati na njegov deficit su grčevi i slabost u mišićima, mučnina, česte glavobolje i migrene, poremećaji u srčanom ritmu i slično. Međutim, nije cilj čekati da se pojave određene tegobe, jer su statistike više puta pokazale da postoji veliki procenat odraslih osoba, a u poslednje vreme i sve više mladih koji pate od nedostatka magnezijuma. Ako uzmemo u obzir loše prehrambene navike i sve veći unos industrijski pripremljene hrane, nedostatak ovog važnog minerala zapravo je i očekivan.

Magnezijum učestvuje u izgradnji kostiju i zuba. Doprinosi pravilnosti mišićne kontrakcije, sintezi proteina, omogućava normalnu neurotransmisiju koja utiče na kvalitet sna, proces opuštanja, održavanje mentalne pažnje i oštine. Može da poboljša osetljivost tkiva na insulin i doprinese smanjenju nastanka dijabetesa tipa 2 kod gojaznih osoba.



Preparat **Magnevital prašak** za direktnu primenu, pored znatne količine magnezijuma, sadrži i optimalne količine cinka, vitamina B1, B2, B12 i vitamina C.



Cink je oligoelement koji doprinosi optimalnoj funkciji imunog sistema, održavanju pravilne funkcije kostiju, pravilnoj kognitivnoj funkciji, doprinosi plodnosti i reprodukciji, doprinosi zdravom izgledu kože, kose i noktiju. Ima značajnu ulogu u prevenciji prehlade i gripa kao i kod hroničnih infekcija, jer podstiče imuni sistem i ima antioksidativnu ulogu. U poslednje vreme se veliki broj naučnika bavi razjašnjenjem regulatorne uloge cinka na funkciju endotela krvnih sudova (tankog sloja ćelija koji oblaže zidove krvnih sudova). Kako je poremećaj endotelne funkcije jedan od važnih uzročnika kardiovaskularnih poremećaja, suplementacija cinkom bi mogla biti veoma značajna u prevenciji nastanka ovih oboljenja.

Vitamini B grupe su neophodni za proizvodnju energije, kao i za deobu i obnavljanje ćelija.

Vitamin B12 je hidrosolubilni vitamin koji ima ključnu ulogu u pravilnom funkcionisanju nervnog sistema i stvaranju crvenih krvnih zrnaca. Uključen je u metabolizam svih ćelija ljudskog organizma, utiče na sintezu genetskog materijala (DNK i RNK) i na metabolizam ugljenih hidrata, amino i masnih kiselina. Popravlja sposobnost koncentracije, pamćenja i ravnoteže i povoljno deluje na izgled kože i kose. Vitamin C doprinosi pravilnoj funkciji imunog sistema, zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, kao i smanjenju umora i iscrpljenosti. Direktno utiče na smanjenje trajanja simptoma koji se javljaju kod infekcija virusima i bakterijama.

Kako biste se zaštitili od negativnog dejstva slobodnih radikala, održali normalnu funkciju imunskog, mišićnog i nervnog sistema, smanjili osećaj umora i iscrpljenosti prva preporuka je **Magnevital direct prašak** za direktnu nadoknadu vitamina i minerala.





Francuski paradoks

Francuski paradoks je termin koji definiše činjenicu da Francuzi, uprkos ishrani bogatoj mastima, imaju manju stopu smrtnosti od koronarne bolesti srca u odnosu na stanovnike ostalih zapadnih zemalja

→ Medijski publicitet ovom fenomenu donela je jedna od najpopularnijih američkih TV emisija 90-tih godina 20. veka, „60 minuta“, u kojoj je crveno vino, predstavljeno kao eliksir koji smanjuje učestalost srčanih oboljenja čak za neverovatnih 44%. Vinarije su odmah pokrenule kampanju za priznavanjem crvenog vina kao zdrave hrane, a naučnici su dobili domaći zadatak da francuski paradoks konačno dobije prihvatljivo naučno objašnjenje.

Identifikovana su jedinjenja koja mogu biti odgovorna za prevenciju srčanih oboljenja, a sva se u većim količinama nalaze u osnovnom francuskom piću – crvenom vinu. Jedno od njih je flavonoid resveratrol. Zahvaljujući izuzetnom antioksidativnom potencijalu, kao i drugim mehanizmima delovanja, resveratrol ostvaruje pozitivne efekte na kardiovaskularni sistem (uključujući i krvni pritisak). Ostvaruje povoljno dejstvo na mozak i nervni sistem i doprinosi održavanju nivoa glukoze u krvi u normalnim granicama.



Na našem tržištu prisutan je preparat koji vam omogućava da uživate u blagodatima vina, bez alkohola. **ReAktivQ FORTE** capsule sadrže *trans-resveratrol* visoke čistoće razvijen od strane naučnog tima renomiranog holandskog proizvođača koji ne sadrži nečistoće poput herbicida i pesticida (*resVida*®) i koenzim Q10 (*Kaneka Q10*®) proizveden primenom vodeće japanske tehnologije. Koenzim Q10 (*CoQ10*) ispoljava kardioprotektivne i neuroprotektivne efekte i posebno se preporučuje u stanjima povećanog psihičkog i fizičkog napora i stresa. Ima značajnu ulogu u jačanju imunog sistema.

ReAktiv Q FORTE se preporučuje osobama starijim od 35 godina, kao zaštita od štetnog dejstva slobodnih radikala i prevremenog starenja. Preporučuje se i svim osobama koje vode računa o zdravlju svog srca i krvnih sudova.

ResVida® (*trans-resveratrol*) nalazi se u još jednom našem preparatu, **MemoriAktiv FORTE** kapsulama, gde svoje snažno antioksidativno dejstvo kombinuje sa svojstvima ak-



tivnih principa iz suvog ekstrakta lista biljke *Ginkgo biloba*, i zajedno ispoljavaju blagotvorno dejstvo na nervni i kardiovaskularni sistem. Pozitivan učinak glavnodelujućih komponenti proizvoda uočava se na nivou čitavog organizma. Poboljšava se pamćenje, koncentracija, opažanje, sposobnost zaključivanja i kvalitet života kod blage demencije.

Dozvolite sebi luksuz da najbolje sastojke iz prirode u pravim kombinacijama priuštite svom organizmu.

Čuvar Vaše kože

BURJA® SUN

➔ **BURJA® SUN** kolekcija objedinjuje grupu proizvoda sa širokim spektrom zaštite koji su pogodni za primenu kod svih fototipova kože i namenjeni svim uzrastima.

BURJA® SUN kolekciju čine:

- **BURJA® SUN Body Milk SPF30, 200 ml**
- **BURJA® SUN Body Milk SPF50+, 200 ml**
- **BURJA® SUN Face and Body Spray SPF30, 200 ml**
- **BURJA® SUN Face Cream SPF50+, 100ml**

U proizvodima su prisutni mineralni (titan-dioksid) i organski filteri (avobenzon, oktokrilen, oktinoksat i homosalat). Titan-dioksid je efikasan, fotostabilan filter koji pruža zaštitu od UVB i delimično UVA zračenja (reflektujući i rasipajući sunčeve zrake).

Mineralni filteri se obično koriste u cilju postizanja visokih SPF vrednosti, kao i u formulacijama za osetljive tipove kože. Zbog navedenih benefita, često se tolerišu beli trag koji ostavljaju, odnosno, gubitak kozmetičke elegancije preparata. Upotrebom Solaveil tehnologije u **BURJA® SUN** proizvodima postignuta je visoka SPF zaštita i to kozmetički potpuno zadovoljavajuća – bez ostavljanja belih tragova na koži.

Prisustvo navedenih organskih filtera doprinosi postizanju širokospektralne zaštite, gde je posebno značajno prisustvo avobenzona koji predstavlja zlatni standard kada je reč o UVA zaštiti. Zahvaljujući svojoj hemijskoj strukturi, organski filteri selektivno apsorbuju UV zračenje i emituju ga u obliku dugotalasnog, manje štetnog zračenja.

Dugi niz godina UV zračenje se smatralo jedinim uzročnikom negativnih efekata na kožu, zbog njegove direktne veze sa promenama na DNK. Međutim, istraživanja su pokazala da je infracrveno zračenje A (IR-A) takođe odgovorno za pogoršanje stanja kože.

Ekstrakt matičnih ćelija planinske brusnice (lat. *Vaccinium vitis-idaea*) u **BURJA® SUN** proizvodima pojačava prirodni antioksidativni odgovor ćelija na IR zračenje, smanjuje inflamaciju kože izazvane UVB zračenjem i ispoljava direktno antioksidativno dejstvo, jer sadrži visok procenat moćnih prirodnih antioksidanasa – polifenola. Topikalna primena preparata na bazi ekstrakta matičnih ćelija planinske brusnice dovodi do sprečavanja, kao i obnavljanja oštećenja ćelija nastalih usled dejstva UVB i IR-A zračenja (kao što su dehidracija, hrapavost kože, pojava bora i hiperpigmentacija, gubitak čvrstoće, volumena i elastičnosti), što je potvrđeno kliničkim studijama.

Ektoin u **BURJA® SUN** preparatima ostvaruje dodatno zaštitno dejstvo na kožu – pruža zaštitu od visokih koncentracija soli, temperature i UV zračenja, iako nije UV filter. Hemijski gledano, ektoin je ciklična aminokiselina male molekulske mase koja za sebe snažno vezuje molekule vode formirajući zaštitni hidratacioni sloj koji predstavlja postojanu mehaničku barijeru. Na nivou kože ostvaruje „anti-aging“ efekat formirajući takozvani ektoin-hidrokompleks.





On zaglađuje bore, obezbeđuje hidrataciju, smanjuje nivo UV radijacijom izazvanog oksidativnog stresa, pa predstavlja odličnu dopunu preparatima za zaštitu od UV zračenja.

Nega i zaštita kože lica je posebno značajna u letnjim mesecima jer je ono najviše eksponirano zračenju sunca. **BURJA® SUN Face Cream SPF50+** se pored sadržaja nabrojanih protektivnih sastojaka odlikuje i voodopornošću, zahvaljujući prisustvu visoko hidrofobnog polimera koji u kozmetičkim preparatima omogućava zadržavanje proizvoda na koži tokom boravka u vodi, kao i nakon izlaska iz vode, pod uslovom da se koža ne briše peškirom. Sprovedena testiranja su pokazala da on omogućava da se 97 procenata SPF vrednosti održi i do 80 minuta nakon uranjanja u vodu.

Svi preparati iz **BURJA® SUN** kolekcija su lagane i nemasne strukture, brzo se upijaju, ostavljajući kožu nežnom i hidriranom. U kombinaciji sa zdravim navikama u sunčanju, uz **BURJA® SUN** proizvode i ovog leta možete biti bezbrižni i sačuvati zdravlje i lepotu Vaše kože.

Cool leto ALOE VERA

- ✓ Intenzivno hidrira i umiruje iritiranu i oštećenu kožu
- ✓ Regeneriše kožu nakon izlaganja suncu i produžava efekat preplanulog tena
- ✓ Sprečava prevremeno starenje kože i stvaranje fleka, pružajući joj mladalački izgled



USKORO
U NOVOJ
AMBALAŽI

esensa
www.esensa.rs



Kojih

7 proizvoda je poželjno da imate tokom

ovog leta

Počelo je vreme godišnjih odmora. Svima je veoma bitno da ovaj deo godine iskoriste za odmor i rekreaciju i u toj priči nema mesta dodatnom stresu i opterećenjima. Neke stvari je moguće predvideti i spakovati u putnu apoteku, a za neke je potrebno izvući po nekog keca iz rukava

➔ Da biste uživali na suncu tokom leta, neophodno je pridržavati se pravila za izlaganje sunčevim zracima, bez obzira na to koju odeću nosite. U periodu od 10 do 16 časova, kada je vaša senka kraća od vas, korišćenje kreme sa zaštitnim faktorom je imperativ tokom leta. Zato je **BURJA® SUN** kolekcija tu, da pruži zaštitu celoj Vašoj porodici. Ono što je posebna prednost ove kolekcije je da su proizvodi vodootporni, lagane teksture, i ne ostavljaju maszan film na koži. Pored UVA i UVB filtera, kao zaštitu od IR zračenja **BURJA®** proizvodi u svom sastavu imaju ekstrakt matičnih ćelija planinske brusnice.

Ova biljka je prirodni fotoprotektiv i poznata je po visokom sadržaju antioksidanasa. **BURJA® SUN** proizvodi obezbeđuju nevidljivu i ravnomernu zaštitu. Koža je nežna i hidrirana a nanošenje lako i praktično. Prisustvo vitamina E i ektoina koji štiti kožu od visokih temperatura, posebno je značajno za zaštitu nežne dečije kože. Pored toga, ektoin ostvaruje i "anti age" efekat. Među **BURJA® SUN** proizvodima posebno se izdvaja **BURJA® SUN Face Cream SPF 50+** koga odlikuje idealan sastav za osetljivu kožu lica i visok stepen zaštite za sve tipove kože. Formulacija je vodootporna, bez parabena sa prisustvom „SPF booster-a“ koji povećava efikasnost prisutnih UV filtera.

Posle dugog dana na letnjem suncu, koži je potrebna sva hidratacija koju može da dobije. Praktično i jednostavno rešenje koje vam pomaže da negujete kožu i kosu nakon dugog izlaganja suncu je **Dr Plant Pantenol sprej**. Preporučuje se za ublažavanje znakova inflamacije kod manjih opekotina, jer doprinosi regeneraciji oštećene kože. Primenjen na kosi, stimuliše njen rast, vraća joj sjaj i mekoću.

I **Narodni melem** može biti vaš pomoćnik ovog leta. Njegov sastav nastao je kao spoj tradicije i oprobano lekovitog dejstva sastojaka iz prirode – tamjan, ulje nevena, maslinovo ulje, ulje zove, pčelinji vosak... Godinama unazad, ovo je naš prirodni saveznik za lepu i zdravu kožu. Može se koristiti pre i posle sunčanja, kod opekotina izazvanih suncem, vodenom parom, uljem, kod žuljeva i kurjih očiju.



Kod opekotina možete iskoristiti i **Propobazu**. **Propobaza bioadhezivni gel** je preparat koji sadrži ekstrakt propolisa u gel podlozi formulisanom tako da omogućava produženo (do 10 časova) i kontrolisano oslobađanje delujuće supstance. Može predstavljati odličnu pomoć kod površinskih rana, opekotina i herpes simplexa, afti, kao i svih drugih promena na koži i sluzokoži. Lako se primenjuje i nema iritirajuće dejstvo na mestu primene, pa samim tim ne ometa normalne funkcije kože.

Smeše nam se kupanja na bazenima, rekama, morima, a sa tim i česti bolovi, upale, smetnje sa sluhom. Ništa gore, nego kada posle odličnog plivanja pola sata provedete pokušavajući da čujete podjednako na oba uha. Zato veoma efikasan proizvod **Oto aqua acida** pomaže da se ukloni nakupljena voda iz uva koja oštećuje kožnu barijeru i stvara podlogu za infekcije. Bočica sa mehaničkom pumpicom omogućava maksimalan efekat preparata na mestu primene. **Oto aqua acida** sprej vam omogućava da uživate u svakom letnjem kupanju.

Postoje dodatne stvari koje možete učiniti za sebe nakon izlaganja suncu. Ispiranje soli ili hlora pod mlazom mlake vode i sušenje kože nežnim tapkanjem peškirom, čaša vode ili cedeni sok i sveže voće, hidrirajuće vas iznutra i spolja i učiniti vas odmornijim i spremnim za novi dan na plaži.

Promenom klime a i načina ishrane, može doći do pojave dijareje, opstipacije i nadutosti. U tom slučaju, **Esenbak probiotik** je neophodan u Vašoj putnoj apoteci jer neprijatni simptomi mogu narušiti Vaše raspoloženje a onda i odmor. **Esenbak probiotik** regulisaće narušenu crevnu floru sa svojom formulacijom 5 specifičnih probiotičkih sojeva sa 7,5 milijardi CFU liofiliziranih probiotičkih bakterija u kapsuli.

Ovakva formulacija pruža potpunu zaštitu od loših, patogenih bakterija. Ukoliko na letovanje morate poneti i antibiotik, Esenbak probiotik biće mu odličan partner, kako kod dece starije od 3 godine, tako i kod odraslih – pomoć u samo jednoj kapsuli dnevno.

Odlična podrška Esenbaku može biti **Rehydrosal**. To je proizvod koji se koristi kod lake i srednje teške dehidracije organizma koja može nastati usled dijareje, opekotina i povraćanja. Preporučuje se u prevenciji dehidracije i održavanju hidratacije kod odojčadi, dece i odraslih. Odlikuje ga prijatan ukus banane. Predstavlja odličan izbor za pravilnu nadoknadu glukoze i elektrolita dok slatka i gazirana pića dovode do pogoršanja simptoma zbog previše šećera i ne treba ih uzimati.



Iskoristite ove izuzetne proizvode i dozvolite sebi da uživate tokom celog leta, sa ponekim kecom iz rukava.



Za kvalitetniji život u *menopauzi*



Valunzi. Ponekad depresija. Ponekad nesаница. Umor. Često osteoporoza. Simptomi kojih se mnoge žene pribojavaju, a mnoge ih osećte i na svojoj koži. Neke su srećnice da simptome menopauze i ne osećte, a neke su snalažljive, pa te simptome uspešno kupiraju.



U kom obimu i periodu će se javiti tegobe je individualno, različito od žene do žene, i ne korespondira uvek sa izostankom menstrualnog ciklusa, ali je sve posledica naglog pada estrogenih hormona. Promene zahvataju gotovo sve organe. Koža postaje suva, dehidrirana, bolna. Sluznica vagine postaje suva, menja se pH sredina, sa stalnim osećajem zatezanja, peckanja i pojavom čestih urinarnih infekcija. Usled gubitka estrogena koji štiti krvne sudove, dolazi do njihovog oštećenja, pojave kardiovaskularnih tegoba, porasta krvnog pritiska, i mogućeg srčanog ili moždanog udara.

Prirodni proizvod sa 5 aktivnih principa koji svojim sinergističkim delovanjem omogućavaju optimalan efekat kod prevazilaženja problema prelaznog doba žena je **Femevall**.

Crvena detelina se smatra jednim od najbogatijih izvora fitoestrogena-izoflavona i doprinosi olakšavanju simptoma hormonskih varijacija. Pokazuje pozitivan efekat na snižavanje holesterola, prevenciju osteoporoze, smanjenje verovatnoće nastanka krvnih ugrušaka i arterijskih plakova. **Hmelj** ispoljava pozitivan efekat u vidu smanjenja talasa vrućine i pojačanog znojenja, nira i nerveze. **Vitamin E** kao snažan antioksidans, koristan je u borbi protiv starenja, a pomaže i u zadržavanju prirodne vlažnosti kože i sluznica. **Vitamin D3** je važan za mineralizaciju kostiju i zuba, dobru iskoristljivost kalcijuma unetog hranom i sprečavanje osteopenije i osteoporoze. Takođe, pokazuje i antikancerogeno, antioksidativno kao i blago antidepresivno dejstvo.

Pivski kvasac je bogat izvor B vitamina, kao i selen i hroma. Vitamini B grupe značajni su za dobar metabolizam ugljenih hidrata, masti i proteina, ali i pravilno funkcionisanje nervnog sistema i zdrav izgled kože, kose i noktiju. Selen je značajan za proizvodnju hormona štitne žlezde i kao sastavni deo antioksidativnog sistema u organizmu, dok hrom pozitivno utiče na regulaciju nivoa glukoze.

Zahvaljujući ovako kompleksnom sastavu, **Femevall tablete** su topla ženska preporuka u prevazilaženju svih tegoba koje prate prelazno doba žene.



Tea tree Balance

• ulje čajevca • timol • pantenol

Preporučuje se :

- ✓ kao pomoć kod upalnih procesa vaginalne sluznice
- ✓ kao pomoć kod infekcija praćenih pojačanim sekretom
- ✓ preventivno kod osoba sklonih infekcijama intimne regije
- ✓ za regeneraciju iritirane sluzokože vagine i održavanju njene prirodne vlažnosti
- ✓ preventivno kod osoba koje su na antibiotskoj terapiji
- ✓ kao redovna intimna higijena, u cilju očuvanja prirodne vaginalne flore

Moja nega je moja intima

esensa

www.esensa.rs

Nega *kože i kose* tokom celog leta

→ Tokom letnjih meseci koža je izložena delovanju sunčevih zraka, slane morske vode i vetra koji utiču na njenu hidriranost. Pored toga, mnogima se čini da izgledaju lepše, zdravije i atraktivnije kada su preplanuli. Zato je nakon sunčanja ili solarijuma koži neophodna intenzivna regeneracija i adekvatna nega. Ne treba zaboraviti da je i kosa svakodnevno izložena sunčevim zracima i bas kao i koži, potrebna joj je UV zaštita i dodatna nega.

Praktično i jednostavno rešenje koje vam pomaže da negujete kožu i kosu nakon dugog izlaganja suncu je **DR Plant Pantenol sprej**. Formulisan je na bazi dekspantenoila koji se u organizmu transformiše u pantotensku kiselinu (vitamin B5). Aktivan oblik pantotenske kiseline u organizmu je koenzim A koji ima ključnu ulogu u očuvanju funkcije kože, kose i noktiju. Stimulišući deobu ćelija epiderma, potpomaže prirodne procese regeneracije kože i ubrzava njeno zarastanje.



Kada se preporučuje Dr Plant pantenol sprej:

- ✓ Za negu i zaštitu kože
- ✓ Za ispiranje i oblaganje površinskih rana
- ✓ Kod manjih upalnih procesa na koži
- ✓ Za tretman oštećene kose, protiv opadanja i za pojačan rast kose
- ✓ Posle sunčanja, depilacije i brijanja

Dr Plant Pantenol sprej je namenjen svim generacijama i svim tipovima kože. Jednostavno se nanosi i ne zahteva direktan kontakt sa promenom na koži. Zahvaljujući sprej raspršivaču veoma je jednostavan za primenu, i nezaobilazan sastojak svake putne apoteke.

BURJA®
personal skin expert
active hydration
body milk
repair + protect
normal to dry skin



BURJA®

personal skin expert

- ✓ nežna formulacija sa arganovim uljem i ši buterom
- ✓ podstiče obnavljanje hidrolipidnog sloja kože
- ✓ hidrira, regeneriše i hrani kožu
- ✓ lako se razmazuje, brzo upija i čini kožu glatkom i mekom

**PRIRODNO OSVEŽENJE
NA VAŠOJ KOŽI**

esensa
www.esensa.rs
f in @

Da li vas muče bolovi u kostima ili zglobovima?



→ U težnji da ispunimo sve obaveze koje nam život nameće i ispunimo sva očekivanja, nailazimo na nemogućnost organizma da isprati sve naše želje i zahteve. Nekad su naši ciljevi visoki, a nekad su godine te koje nas usporavaju u našim namerama. Da bismo dostigli ciljeve, bilo da se radi o sportskim aktivnostima, bilo da nam je cilj život bez akutnih i hroničnih bolova, možemo pronaći saveznika u iz prirode upakovanim u **Khan+ tigrov sprej**.

On poseduje jedinstvenu formulaciju obogaćenu ekstraktima korena đavolje kandže i tamjana. U svom sastavu sadrži i etarska ulja eukaliptusa i karanfilića, kao i mentol, kamfor i metil salicilat.

Prirodni aktivni principi zajedničkim delovanjem dovode do otklanjanja bola, otoka i upale na nivou zglobova, mišića, kostiju i okolnih struktura.



Prepoznajete li neke od navedenih tegoba?

- akutne ili hronične upale i bolovi u kostima, zglobovima i mišićima
- reumatske tegobe
- sportske povrede
- loša periferna cirkulacija

Primena **Khan+ tigrovog spreja** se preporučuje kod reumatskih bolesti, lumbaga, neuralgija i ukočenosti, kao i kod uganuća, iščašenja i istegnuća nastalih prilikom sportskih ili rekreativnih aktivnosti. Sprej utiče i na poboljšanje mikrocirkulacije, što rezultira boljom prokrvljenošću tkiva i dovodi do ublažavanja bolova, upale i otoka i povećane pokretljivosti tretiranog dela tela.

Quick

Glucosamin complex



prašak

- 1 kesica dnevno

kapsule

- 2 do 4 kapsule dnevno

gel

- za najbolje rezultate koristiti uporedno sa kapsulama ili praškom

esensa
www.esensa.rs



Glukozaamin sulfat + hondroitin sulfat + MSM + hijaluronska kiselina



Za pravilnu funkciju *urinarnog trakta*

Sve veći problem predstavlja pojava rezistencije bakterija na antibiotike. Iz tog razloga se intenzivno radilo na pronalaženju alternativnih rešenja. U brojnim kliničkim studijama je ispitivana i potvrđena efikasnost D-manoze.

➔ Najčešći uzročnik infekcija urinarnog trakta, u 95% slučajeva je bakterija *Escherichia coli*.

Ova bakterija je uobičajeni stanovnik flore debelog creva. Uzevši u obzir činjenicu da je mokraćna cev kod žena kraća nego kod muškaraca, kao i da su fiziološke predispozicije drugačije, češće dolazi do pojave urinarnih infekcija među ženskom populacijom.

D-manoza je prost molekul šećera, koji se prirodno nalazi u biljkama poput brusnice, borovnice, breskve, pomorandže i jabuke. Veoma sporo se apsorbuje, oko pet puta sporije od glukoze. Mali deo se u organizmu prvo prevodi u D-glukozu, a veći deo apsorbovane manoze koja ne može da se transformiše u glikogen i depone u organizmu, dospeva u bubrege i nakon toga se izlučuje urinarnim putevima.

KAKO DJELUJE D-MANOZA?

D-manoza deluje tako što u dovoljnim količinama u urinu, privlači bakterije *Escherichia coli* i sprečava da one adheriraju na epitel urinarnog trakta.



Prilikom primene D-manoze, bakterije adheriraju na jednostavan molekul šećera i nakon toga se izlučuju iz organizma putem urina. Antiadhezivni efekat D-manoze se objašnjava vezivanjem i blokadom adhezina FimH koji je odgovoran za kolonizaciju zida mokraćne bešike bakterijama. Kao kompetitivni inhibitor vezivanja bakterija, u dovoljnim koncentracijama u urinu, manozna sprečava njihovo vezivanje za receptore na epitelu urinarnog trakta.

Vitamin C predstavlja esencijalni nutritijent za ljude. Njegova najznačajnija uloga u organizmu je antioksidativna.

Pored toga, preporučuje se u prevenciji rekurentnih urinarnih infekcija jer zakišeljava urin. Neke od studija su pokazale bakteriostatski efekat koji ostvaruje redukcijom urinarnih nitrata u reaktivne azotne okside.

URIMANOZA PRAŠAK ZA PERORALNU PRIMENU

- ✓ Doprinosi očuvanju normalne funkcije urinarnog trakta
- ✓ Olakšava eliminaciju uzročnika tegoba iz mokraćnih puteva



Vitamin C Pojačajte odbranu

vitamin C za decu

Preporučuju se:

- kod oslabljenog imuniteta, učestalih infekcija
- za prevenciju prehlade i gripa
- kao dopuna dečije ishrane
- za bolju apsorpciju gvožđa
- kod upale i krvarenja desni

vitamin C za odrasle

Preporučuje se:

- u stanjima stresa
- starijim osobama, sportistima, pušačima
- za bolju apsorpciju gvožđa
- kod oslabljenog imuniteta, učestalih infekcija
- za prevenciju prehlade i gripa
- kod upale i krvarenja desni



Da li vas brinu strije?

→ Strije su promene na koži koje se pojavljuju usled hormonskih promena. One su u stvari mali ožiljci koji se najčešće pojavljuju kod žena, a nešto ređe kod muškaraca.

Često su posledica naglih promena u kilaži, u trudnoći (kod čak 50-90% trudnica), u pubertetu (kod 40% mladića adolescenata i čak 70% devojaka) kada se telo intenzivno razvija. Na njihov razvoj u velikoj meri utiče genetski faktor, pa su one najčešće na stomaku, bokovima, leđima i grudima.

KAKO IH SE REŠITI?

Nije tajna da je **prevencija** najbolje što možete učiniti za svoje celokupno zdravlje. Prevencija podrazumeva **preduzimanje određenih aktivnosti** kako bi se sprečila pojava bolesti. Zato je najbolja na vreme početi sa hidratacijom odgovarajućim proizvodima koji u svom sastavu imaju sastojke koji će vašu kožu učiniti elastičnom i hidriranom.

Burra Striex & Tatoo collagen booster poseduje formulaciju na bazi revolucionarnog sastojka ekstrakta biljke *Bulbine Frutescens*, kao i pantenola, ši butera, kakao butera, E vitamina razmazice Vašu kožu.



Bulbine Frutescens Leaf Juice je kolagen booster, pa ubrzava proces regeneracije i obnavljanja vezivnog tkiva kože već nakon prvog aplikovanja. Aktivira sintezu pro kolagena, stvarajući nov kvalitetan kolagen. Lekovita svojstva soka ove biljke su naučno dokazana. Ova aktivna komponenta u kremu poboljšava svojstva kožne barijere i metabolizam ćelija, olakšava transport vode i glicerola u bazalnom sloju epiderma, smanjujući gubitak vode u potkožnom tkivu, **čime povećava hidrataciju, čvrstinu i elastičnost kože.**

Pantenol doprinosi vezivanju vode u ćelijama, zbog čega pospešuje dubinsku hidrataciju tkiva. Deluje antiinflamatorno i **smiruje upalne procese** na koži.



Ši butter i kakao butter deluju emolijentno na kožu i **štite je od isušivanja** i nepovoljnih spoljašnjih uticaja.

Vitamin E kao snažan antioksidans, **štiti ćelije kože od oštećenja i fotostarenja.**

Obnavljajući hidrolipidni film na površini kože, udruženim delovanjem aktivni sastojci dodatno ishranjuju kožu. Krem poboljšava oksigenaciju, dovodi do bolje ishrane tkiva i stimuliše sintezu kolagena. Ostavlja veoma prijatan osećaj na koži i **komforan je za tretiranje strija koje su zahvatile veću regiju.**

Primenom **Burra Striex & Tatoo kreme**, pružićete svojoj koži potrebnu negu u periodima povećanog rizika za nastanak strija kao i nakon tetoviranja, kada je potrebna dodatna nega kako bi se unešeni pigment bolje i duže održao u koži.

L-CARNITINE 500 kapsule



SAGOREVA MASTI I PRETVARA U ENERGIJU

- Ubrzava sagorevanje masti u organizmu
- Sprečava nagomilavanje mlečne kiseline u mišićima
- Povećava izdržljivost i odlaže pojavu zamora mišića
- Podiže energetski nivo organizma
- Povećava pokretljivost spermatozoida
- Pomaže pravilan rad srčanog mišića



esensa

www.esensa.rs



PROBIOTIK EsenBak[®]



Snažna formula sa 5 bakterijskih sojeva i inulinom
7,5 milijardi CFU u jednoj kapsuli



Porodica dobrih probiotskih kultura

- ✓ **pomaže kod dijareje, bez obzira na njen uzrok**
- ✓ **neophodan tokom i nakon upotrebe antibiotika**
- ✓ **reguliše crevnu floru i jača imuni sistem**
- ✓ **za decu i odrasle**

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj:
0800 200 300 ili putem e-mail-a: informacije@esensa.rs



www.esensa.rs

Ne dozvolite insektima da pokvare zabavu!



Xibizz NATURAL protection SPREJ I GEL:

- ✓ Prirodna zaštita od uboda komaraca na bazi lavande, bosiljka, limunove trave i ruzmarina
- ✓ Efikasna i nežna formulacija za celu porodicu
- ✓ Sa blagim mirisom i pantenolom koji neguje kožu

Herbal jao GEL:

- ✓ Smiruje kožu i ublažava iritacije nakon sunčanja, uboda insekata, depilacije, brijanja i kontakta sa različitim iritirajućim agensima
- ✓ Pruža prijatan osećaj hladenja

Xibi STRONG Protection ikaridin SPREJ:

- ✓ Efikasno štiti od komaraca i krpelja i do 12h
 - ✓ Za decu i odrasle
- ✓ Bezbedan za primenu na suncu
- ✓ Ostavlja prijatan osećaj na koži
- ✓ Dermatološki testirano

