

BROJ 11 | JUN 2017.

# Doživeti 100

ZDRAVI, LIJEPI, DUGOVJEČNI



Pravilna zaštita  
kože od sunca



Anti-age joga  
za lice –  
prirodnim putem  
do ljepote



Da ponosno koračate  
plažom ovog ljeta



Zdrava  
navika za  
zdrave  
disajne  
puteve

*Na krilima ljeta,  
uz Esensin paket savjeta*

# BURJA<sup>®</sup> SUN

## BEZBRIŽNI NA SUNCU

VIDI SAMO KAKO SE ŠEPURI,  
A MENI OD SUNCA  
KOŽA OSTARI

J A NA SUNCU NE GORIM K'O TI,  
UZMI BURRA SUN,  
PA ČEŠ LIJEPO POTAMNITI!

- visok stepen zaštite od UVA/UVB zraka
- sa ektoinom za zaštitu fotosenzitivne kože
- za cijelu porodicu
- bez parabena

**NOVO!**

- zaštita lica i tijela
- UVA/UVB/IR-A
- bez bijelih tragova



## Dragi čitaoci,

Najzad je došlo vreme za dugo očekivani letnji odmor. Bilo da ste već negde pored mora ili bazena, ispijate kafu ili neki koktel i čitate naš magazin, ili se tek pripremate da krenete put neke egzotične destinacije, mi smo za vas pripremili puno zanimljivijih i korisnih tema.

Čitajući naredne strane, dobićete najbolje preporuke kako da leto provedete bezbrižno i zdravi, uz proizvode koji bi trebalo da budu obavezan deo letnje apoteke. Svi pričaju i pišu o štetnom efektu UV zračenja na kožu, u vidu opekotina, ali ono o čemu posebno treba povesti računa je kako zaštititi kožu od preвременog starenja izazvanog suncem, ali i kako obezbediti najbolju zaštitu kod osoba koje imaju poremećaj pigmentacije kože.

Alergijske reakcije znaju da pokvare uživanje u prirodi tokom

leta, stoga vam nudimo savete i preporuke proizvoda, kako da ovog leta nadmudrite i pobedite alergije. Verujemo da ste sezonu laganije garderobe dočekali spremni i u top formi, ali ukoliko ipak niste, ne klonite duhom, možda još uvek nije kasno, zato pročitajte tekst o tome kako da ponosno prošetate plažom. Ni ovog puta nismo zanemarili i naše najmlađe i najslabije, zato smo za sve mame, tate, bake i deke obezbedili informacije kako da pobede anemiju kod dece, bol u grlu i kašalj, kao i stomachne tegobe, koje se vrlo često dešavaju tokom odmora i putovanja.

Uživajte u čitanju (ali i zabavi na poslednjoj strani), podelite sa svojim prijateljima naše korisne savete i sačuvajte ovaj primerak Doživeti 100 jer će Vam on uvek biti najbolji vodič za očuvanje zdravlja tokom letnjih meseci.

Želimo vam bezbrižno leto  
Vaša Esensa



### Proizvođač:



### ESENSA.D.O.O.

Slobodna Zona Beograd, Viline vode bb, R. Srbija  
Medicinski marketing: +381 11/2070 965  
E-mail: marketing@esensa.co.rs  
www.esensa.rs

### Uvoznici i distributeri za Bosnu i Hercegovinu:

#### PHOENIX PHARMA D.O.O.

RC Bijeljina  
Stefana Dečanskog bb  
76300 Bijeljina, RS/BiH  
Tel.: +387 55 231 207  
Fax.: +387 55 231 231

RC Sarajevo  
Rogačići bb  
71 000 Sarajevo, BiH  
Tel.: + 387 33 774 600  
Fax.: +387 33 774 601

#### OKTAL PHARMA D.O.O.

Pijačna 14a, Sarajevo  
Tel.: +387 33 777 292 • Fax: +387 33 777 291  
web: www.oktal-pharma.ba

#### FARMALOGIST ALLBIX D.O.O

Banja Luka, Srednjoškolska 4  
Tel.: +387 51 370 350 • Prodaja: +387 51 370 263 • Fax.: +387 51 370 267  
email: office.direktor@farmalogistallbix.ba

PROTECT

# Melatonin Melatosan tablete

Preporučuje se:

- ✓ prilikom putovanja i promjena vremenskih zona (prevencija jet lag sindroma)
- ✓ kod nesаницe i poremećaja sna



www.esensa.rs

# Nadoknada gvožđa bez kompromisa, čak i kod najmladih

Kroz naredni tekst, upoznajte **FeriMed eliksir**, novi proizvod na tržištu, koji sadrži SunActive Fe, prvi oblik gvožđa, nakon čije primene izostaje neprijatan, metalni ukus u ustima i grlu, nema iritacija u gastrointestinalnom traktu, niti bojenja zuba, dok je stepen biorasploživosti aktivnog principa na najvišem nivou. FeriMed eliksir sadrži i cink u obliku SunActive Zn, čime je postignuta visoka biorasploživost ovog minerala koji doprinosi jačanju imuniteta.

## → Kako prepoznati dete koje ima anemiju?

Ako je dete zdravo, a koža mu je bleđa, sluznice bledunjave, nokti lako pucaju, pojavljuju se male ulceracije (pukotine) na ugovlima usana, to su prvi vidljivi simptomi malokrvnosti (anemije). Dete sa anemijom, zbog nedostatka kiseonika (koji prenose eritrociti) ima smanjen imunološki odgovor, malaksalo je, a prolongirani deficit gvožđa kod dece može usporiti rast i razvoj. Mlađa deca su plačljiva, promenljivog raspoloženja, dok se veća deca žale na glavobolju, vrtoglavicu, a često su i vrlo nervozna. Deca školskog uzrasta, usled anemije, slabije pamte i imaju lošiju koncentraciju na časovima. Nekada se nedostatak gvožđa manifestuje slabijim apetitom, dok se kod neke dece tada javljaju povećane potrebe za konzumiranjem mleka. Posledica nedostatka gvožđa tokom dužeg perioda, su i pad imuniteta, česte infekcije, koje se stalno vraćaju. To su samo neki od znakova, ali dijagnostifikovanje anemije mora uraditi stručno lice na osnovu biohemijskog nalaza krvi.



## Zašto je cink važan?

Cink je esencijalni mineral, koji je sastavni deo velikog broja proteina i na taj način je vrlo važan za procese rasta i razvoja. Cink ispoljava antioksidativni efekat, deluje kao imunomodulator i neophodan je za pravilno funkcionisanje imunološkog sistema. Pozitivan efekat ispoljava i na sistem organa za varenje, dok novija istraživanja pokazuju da suplementacija cinkom, u značajnoj meri smanjuje učestalost respiratornih infekcija, naročito onih uzrokovanih virusima.

## Da li je FeriMed pravi izbor?

Na tržištu su u najvećem broju prisutni proizvodi koji sadrže fero-sulfat, koji ima izrazito lošu podnošljivost, dovodi do iritacija GIT-a (muka, povraćanje, dijareja, konstipacija) i ostavlja neprijatan, metalni ukus u ustima, zbog kog deca ne prihvataju primenu tih proizvoda. **FeriMed eliksir sa gvožđem, cinkom i medom** formulisan je na bazi inovativne tehnologije i sadrži gvožđe u obliku u vodi nerastvornog **feri-pirofosfata (SunActive Fe)** i cink (**SunActive Zn**) u obliku ultra finih partikula. SunActive Fe je specijalni oblik feripirofosfata koji ima dobru GIT podnošljivost, otporan je na delovanje želudačne kiseline, ima postepeno i kontinuirano oslobađanje gvožđa i do 12 sati, stabilan je i bez ukusa. Ima veliki stepen biorasploživosti, bez obzira da li se uzima na prazan ili pun stomak. SunActive Fe poseduje GRAS status i ovaj oblik je prihvaćen kao vrlo bezbedan za primenu, što je brojnim studijama i potvrđeno.

**FeriMed eliksir** se preporučuje kod nedovoljnog unosa gvožđa putem hrane, kod povećanih potreba za gvožđem, u periodu rasta i razvoja, kao pomoć u terapiji sideropenijske anemije i kao podrška imunološkom sistemu. Može se davati deci već od prve godine života, i to će biti prvi proizvod za nadoknadu gvožđa koji će zbog prijatnog ukusa, voleti i oni najmlađi.



Uz kupljen proizvod  
POKLON PORTIKLA



## BEZ SUZA I GRČEVA

# EsenBak Kolik probiotik kapi 0<sup>+</sup>

- ✓ za odojčad i malu djecu u cilju ublažavanja digestivnih tegoba (grčeva, bolova, nadimanja, gasova)
- ✓ kod dijareje (putničke, tokom i nakon terapije antibioticima)
- ✓ obavezan dio porodične putne apoteke

\*smanjuju plač beba izazvan bolnim grčevima za 67% za samo 2 nedelje primjene.



Moćan efekat kombinacije prirodnih sastojaka pomaže kod svih oblika inflamacije i infekcija u usnoj duplji i ždredu kod dece



## Da igra bolja postane *i bol u grlu nestane*

Piše: mag. farm. Alen Reljić

➔ Kod izvesnog broja dece, a naročito je to česta pojava kod dece koja su u kolektivima, može se iznenadno javiti jak bol u grlu koji najčešće nije praćen povišenom telesnom temperaturom. Obično se deca probude sa suvim, bolnim, otečenim i nadraženim grlom. Grlo je uvek "na udaru" različitih mikroorganizama, pre svega različitih virusa i bakterija.

### Da li detetu sa ovakvim stanjem treba odmah propisati antibiotik?

Naravno da ne. Nije svaki bol u grlu angina (kako se to obično pogrešno misli), a naročito ako dete nema visoku temperaturu. Ima mnogo virusa koji napadaju grlo i prave veoma bolne senzacije a virusne infekcije grla su daleko češće od bakterijskih.

Kada dete pregleda pedijatar, vidi se "oštećeno grlo" koje je crveno, ali bez gnojnih "čepova".

U tim slučajevima najbolje je potražiti pomoć u prirodnim proizvodima koji su daleko bezbedniji od antibiotske terapije i kod kojih ne postoji mogućnost razvoja rezistencije a mogu podjednako dobro da deluju i na bakterije i na viruse.

**Propomint® sprej za decu** je preparat složenog sastava, dizajniran sa idejom da predstavlja prvu pomoć kod upale grla kod dece, kada ona nije toliko uznapredovala da zahteva odlazak kod lekara, a bol koji je prvi simptom upale grla i otežano gutanje hrane i tečnosti ometaju omiljene dnevne dečije aktivnosti.



**Propomint® sprej za decu** otklanja sve neprijatne simptome i predstavlja efikasnu prvu pomoć kod upale grla i krajnika ali i odličan dodatak konvencionalnoj terapiji u ovim stanjima.

**Propomint® sprej za decu** je formulisana na bazi standardizovanog ekstrakta propolisa, islandskog lišaja i N-acetilcisteina. Jedinstveni sastav čini ovaj preparat idealnim za očuvanje zdravlja sluznice grla, usne duplje i desni. Propolis je najjači prirodni antimikrobik, antioksidans i odličan imunostimulator, islandski lišaj oblaže upaljeno grlo i smanjuje bol i iritaciju a N-acetilcistein zahvaljujući svom mukolitičkom efektu razlaže nakupljenu sluz i smanjuje otok. Komponente koje ulaze u sastav **Propomint® spreja za decu**, ostvaruju moćno sinergističko dejstvo koje pomaže kod svih oblika inflamacije i infekcija u usnoj duplji i ždredu, bilo da je uzročnik infekcije bakterija, virus ili gljivica. Koristi se takođe kod upale desni i ubrzava zarastanje afti, zahvaljujući propolisu koji doprinosi regeneraciji tkiva.

# imunitet je prioritet

PROTECT

## IMUNOβETA

β - glukan sirup

- ✓ za jačanje imuniteta
- ✓ kao pomoć kod virusnih i bakterijskih infekcija
- ✓ kod pojačanog stresa, umora i iscrpljenosti
- ✓ za djecu i odrasle



www.esensa.rs



# kod 86% ispitanika zabeležen pozitivan efekat na zdravlje

# 77% smanjen izostanak iz kolektiva

# kod 72% ispitanika smanjena učestalost i intenzitet respiratornih infekcija

# nisu zabeleženi neželjeni efekti

\*studija rađena na uzorku od 110 djece, prosječne starosti 6 godina, tokom 2 mjeseca (novembar-decembar 2016.)

# Zašto kažemo *fiziološki,* a mislimo na *rastvor morske soli?*

Godišnje se u apotekama prodaju više stotina hiljada bočica sprejeva za nos, a neki rastvori morske soli. Iako se čini da su blagodeti morske soli i rastvori koji ih sadrže, dobro poznata tema, pacijenti i dalje iznova postavljaju nekoliko istih pitanja, koja su za njih nedoumice i strepnje. **Zato će ovaj tekst biti izvesni Vodič kroz pitanja i odgovore na ovu uvek aktuelnu temu:**

Piše: mr ph. Ivana Berjan

## ➔ Da li je rastvor morske soli isto što i fiziološki rastvor?

Za razliku od fiziološkog rastvora, koji predstavlja 0,9% rastvor natrijum hlorida, rastvor morske soli sadrži preko 80 minerala. Osim natrijumom, morska so je bogata magnezijumom, cinkom, gvožđem, kalijumom, kalcijumom, fluorom, manganom i dr. Sinergistički efekat ovih elemenata, doprinosi sveukupnom blagodatnom dejstvu morske soli na sluznice, kožu, imunitet, proces disanja. Morska so se ponaša i kao blagi prirodni antiseptik, antioksidans i antimikotik.

## U čemu je razlika između izotoničnog i hipertoničnog rastvora morske soli?

Razlika između izotoničnog i hipertoničnog rastvora morske soli je u koncentraciji rastvorenih mineralnih soli. Koncentracija mineralne soli u izotoničnom rastvoru je 0,9%, dok je u hipertoničnom veća, i iznosi najčešće od 2,2 do 3,7%. Dok se izotonični rastvori morske soli preporučuju za svakodnevnu higijenu i vlaženje sluznice nosa, hipertonični rastvori pomažu da se nos „otpuši“, poboljšavaju prohodnost disajnih puteva i omogućavaju pravilno nosno disanje.

## Da li veća koncentracija soli u hipertoničnom rastvoru znači i bolji efekat kod prekomerne sekrecije i zapušenog nosa?

Da. Što je koncentracija soli u rastvoru veća, osmotski pritisak je veći, samim tim će se brže i efikasnije razrediti gusti sekret i omogućiti njegovo lakše eliminisanje, a ujedno će se sluznica nosa umiriti i gornji disajni putevi će opet biti prohodni.

**Koji rastvor za ispiranje nosa je najbolje primeniti u sezoni alergija, u cilju ublažavanja simptoma koji je prate: zamušeni nos, kihanje, svrab i peckanje u nosu, gubitak osećaja mirisa?**

Kombinacija rastvora morske soli i ektoina, može biti vaš najbolji saveznik u sezoni alergija. Ektoin je prirodna supstanca koja održava vlažnost kože i sluzokože, a dokazano je da deluje antialergijski i protivupalno. Efikasan je kod povećane izloženosti organizma raznim alergenima kao što su polen ili prašina, preventivno ili u kombinaciji sa standardnom antialergijskom terapijom. Delotvornost ektoina je potvrđena i u lečenju hroničnog infektivnog rinitisa uzrokovanog virusima.



## Da li deca smeju da koriste i izotonični i hipertonični rastvor morske soli?

Da. Kod dece je podjednako bezbedna primena obe vrste rastvora morske soli. Redovnim čišćenjem nosnih šupljina kod dece, pomoću rastvora morske soli, eliminiše se nakupljena sluz i nečistoće sadržane u njoj, na taj način se sprečava najpre infekcija nosa, a sekundarno i infekcije grla i uha, kao i komplikacije koje ih prate.

## Hoću li se „navući“ na rastvor morske soli?

Nisu poznati slučajevi „zavisnosti“ od rastvora morske soli, ali kako su ovi rastvori bezbedni za svakodnevnu primenu, ne oštećuju sluznicu i ne dovode do pojave tolerancije, sve i da se stvori neka rutina u korišćenju ovog tipa proizvoda, to neće biti „zavisnost“, već zdrava navika.

## *Budite uvek za korak ispred alergija!*

**Alergije su uporne, ali zato ima raznih načina kojima možete ublažiti tegobe, kako biste uživali u lijepim danima. Šta možete da preduzmete?**

- često umivajte lice i oči
- skinite odjeću u kojoj ste bili napolju odmah po ulasku u kuću
- istuširajte se i operite kosu prije spavanja
- izbegavajte sušenje veša na otvorenom
- držite zatvorene prozore kada duva vjeter, a provjetravajte samo kada je mirno vrijeme, bez vjetera
- isperite sluzokožu nosa rastvorom morske vode sa ektoinom da biste ojačali njenu barijernu funkciju



# Kad stomak loše radi, pomaže Esenbak S.boulardii

➔ U crevima prosečnog čoveka nalazi se 100 milijardi različitih bakterija, što je 10 puta više od svih ćelija prisutnih u organizmu i one predstavljaju fiziološku floru digestivnog trakta čoveka. Najčešći uzrok poremećaja crevne flore je stres, primena antibiotika, nepravilna i neredovna ishrana, putovanja, zatim infekcije najčešće kod dece, primena hemioterapije kao i niz drugih negativnih faktora iz spoljašnjeg okruženja. U ovom slučaju neophodna je primena probiotika ili još bolje sinbiotika koji predstavlja kombinaciju prebiotika i probiotika. Najčešće korišćene probiotske kulture u probiotskim preparatima su: *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*. Jedna od najispitivanijih vrsta *Lactobacillus* roda je i ***Lactobacillus rhamnosus GG***. Ova bakterija sprečava nastanak i skraćuje trajanje dijareje, snižava nivo LDL-a, učestvuje u proizvodnji vitamina K, B6, folne kiseline u debelom crevu, suzbija razmnožavanje bakterije *Helicobacter pylori*, pomaže u prevenciji malignih i drugih oboljenja. Značajna je i njena uloga u sprečavanju pojave alergija kod dece, posebno kod dece koja imaju alergiju na hranu ali isto tako i kod alergija na aero alergene iz okruženja. *Bifidobacterium* drugi je veliki rod probiotskih bakterija.

**Esenbak S.boulardii Forte** je novi probiotik (sinbiotik-kombinacija prebiotika i probiotika) na našem tržištu koji zahvaljujući svom inovativnom sastavu, koji čine pažljivo odabrani liofilizovani bakterijski sojevi, u kombinaciji sa prebiotikom inulinom, uz dodatak 250mg *Saccharomyces boulardii*, ispoljava pozitivan efekat na simptome dijareje uzrokovane različitim faktorima ali i značajno doprinosi adekvatnom funkcionisanju imunološkog sistema čoveka i kao takav, svojim sastavom čini najidealniju kombinaciju probiotika na našem tržištu. Dozira se samo jednom u toku dana a broj kapsula u pakovanju je najpraktičniji za primenu u slučaju dijareje ali i primene antibiotika i prevencije mogućih komplikacija.

Najdominantnija vrsta je ***Bifidobacterium longum***. Istovremeno je i jedna od najispitivanijih bifidobakterija, a pozitivni efekti delovanja ispoljavaju se prvenstveno na prevenciju dijareje u toku antibiotske terapije ali i na smanjenje simptoma intolerancije na laktozu i smanjenje količine holesterola u krvi.



***Saccharomyces boulardii***, gljivični probiotik može direktno u digestivnom traktu da za svoju površinu veže patogene bakterije i na taj način ih ubrzano eliminiše iz organizma.

Ovaj probiotik veoma brzo i efikasno zaustavlja dijareju a u poslednje vreme sprovedene su brojne studije koje pokazuju da se može vrlo uspešno koristiti i kod infekcije izazvane gljivicom *Candida albicans*, te ubrzati eliminaciju crevne kandidijaze. Dužina primene probiotika zavisi od same indikacije. U slučaju putničkih dijareja potrebno je početi sa primenom probiotika desetak dana pre putovanja i koristiti probiotik sve vreme trajanja putovanja. U slučaju primene uz antibiotik neophodno je probiotik primeniti minimum dva sata nakon antibiotika a nastaviti sa korišćenjem još 7-10 dana nakon završetka antibiotske terapije. Za ostale indikacije potrebno je slediti uputstva lekara, tako da je u nekim slučajevima potrebno i duže, čak kontinuirano korišćenje. Dosadašnja ispitivanja pokazala su da probiotici nemaju neželjene efekte čak ni prilikom dugoročne primene.



## Oto aqua acida

### Stop infekcijama uha

- ✓ preporučuje se kod bakterijskih i gljivičnih infekcija uha
- ✓ prva pomoć kod „plivačkog uha“
- ✓ obavezan dio ljetnje putne apoteke
- ✓ preventivno kod plivača, ronilaca i osoba sklonih infekcijama spoljašnjeg ušnog kanala



# Kako sprečiti oštećenja i najosetljivije kože od sunčevih zraka uz pravilnu zaštitu?

Bele fleke na koži tela, nastaju usled gubljenja pigmenta, a radi se o autoimunoj bolesti vitiligo, kada organizam stvara antitela protiv vlastitih ćelija, u ovom slučaju melanocita. Može biti zahvaćen bilo koji deo tela, a najčešće su to regije lica, usana, šaka, ruku, nogu. Oboljenje se javlja kod 2% stanovništva i osim klasične terapije, zahteva veliku pažnju u smislu zaštite od UVA/UVB i IR zraka tokom cele godine.

➔ Najčešće, vitiligo rapidno počinje da se razvija, da bi se opet u ciklusima širio i zaustavljao gubitak pigmenta, a razlozi za ovakav tok bolesti do danas nisu ustanovljeni. Tok i manifestacija gubitka pigmenta varira od osobe do osobe, od samo nekoliko „belih fleka“ do gubitka pigmenta na koži celog tela. Lečenje nije jednostavno, jer terapija vitiliga može biti jedino u pravcu pokušaja povraćaja pigmenta ili uništavanja preostalog pigmenta kod raširenog vitiliga i to isključivo samo kod osoba kojima je preostala mala površina normalno obojene kože.

Najčešće se gubitak pigmenta primeti posle tamnjenja i izlaganja sunčevim zracima tokom letnjih meseci. Činjenica je da su delovi kože koja je depigmentovana posebno osetljivi i bez ikakve imunološke prirodne zaštite od UV zraka, pa su posebno izloženi riziku od nastanka opekotina.



**BURJA Sun kolekcija doprinosi efikasnoj zaštiti kože na suncu.**

Najveći problem jeste stanje kože koja je u većem procentu podložna nastanku karcinoma, nakon višegodišnjeg izlaganja suncu, ako se ne zaštititi na pravilan način antisolarnim preparatima. To i jeste jedna od najvažnijih strategija u cilju očuvanja zdravlja kože sa ovim oboljenjem, tokom cele godine, a ne samo tokom leta kada je UV indeks visok.

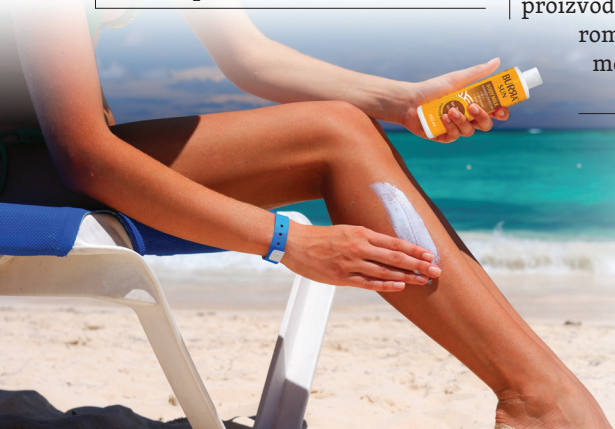
U slučaju poremećaja pigmentacije kože, **BURJA Sun** preparate je neophodno koristiti svakodnevno na područjima kože koja je zahvaćena vitiligom. **BURJA Sun cream SPF 50 i SPF 30** za zaštitu od UVA/UVB su bez mirisa, bez parabena i boja, pa su pogodni za hipoalergenu i depigmentovanu kožu i zaštitu cele porodice.

Zbog većeg razarajućeg efekta ultravioletnih zraka koje sunce ima na epitel kože, potrebno je koristiti proizvode sa visokim zaštitnim faktorom i kada je koža normalno pigmentovana.

**BURJA Sun body milk SPF 15 i SPF 30** namenjeni su celoj porodici kao vrhunska nega i zaštita kože tela od štetnih sunčevih zraka. Ako volite čokoladu, zamislite taj neodoljivi miris i nanesite proizvod **BURJA Sun body milk SPF 30**. Zaštitite vas od slobodnih radikala, prevremenog starenja kože, a ujedno je i hidrirati. Kada vam je potrebno da obezbedite željenu preplanulost kože, nanesite **BURJA Sun body milk SPF 15**, koje sadrži ulje šargarepe bogato beta karotenom, prekursorom vitamina A koje deluje kao snažan antioksidans, a sa kojim ćete povećati količinu pigmenta kože. Nov proizvod koji se od ovog leta nalazi u kolekciji **BURJA Sun** proizvoda je mleko za zaštitu kože lica i tela od UVA/UVB i IR zraka sa oznakom SPF 50+ koje čini pravi izbor za celu porodicu, a posebno osobe koje boluju od vitiliga. Kako proizvod **BURJA Sun mleko za telo SPF 50+** sadrži matične ćelije planinske brusnice, koje štite od IR zraka, a zajedno sa ektoinom deluju antioksidativno, prevenira oštećenja i nastajanje fotostarenja kože. Organski i neorganski UV filteri u preparatu, preporučuju se za negu i najosetljivije kože koja je izložena sunčevim zracima. Posebna tehnologija izrade ovog preparata, ne ostavlja bele tragove na koži nakon upotrebe.

**BURJA Sun** kolekcija doprinosi efikasnoj zaštiti kože na suncu. Proizvodi sadrže optimalan odnos fizičkih i hemijskih UV blokatora. Sve **BURJA Sun** formulacije proizvoda za zaštitu kože lica i tela od negativnih sunčevih UVA/UVB zraka, su sa ektoinom i bez parabena. Ektoin je prirodna supstanca, izolovana iz mikroorganizama tzv. ekstremofila, koji preživljavaju pod nepovoljnim uslovima UV zračenja, temperature i saliniteta, a stabilizuju svoje ćelije sintezom ektoina.

Ove godine malo više uživajte na suncu, podstaknite jak imunitet kože lica i tela, sprečite upalne procese i obezbedite optimalnu hidrataciju koži kojoj je potrebna dodatna podrška i zaštita. Vaš verni saveznik lepote i zdravlja ovog leta je **BURJA Sun** kolekcija. I zato birajte, more, bazen i savršen ten!





# Za uživanje u svakom danu leta

→ Leto je mnogima omiljeno godišnje doba. Deci zbog najdužeg školskog raspusta, odraslima zbog godišnjih odmora, a svima zbog lepog vremena, lagane garderobe, dužeg dana, sladoleda i letnjeg voća, i naravno odlaska na more, jezera, reke i bazene. Leto je lepo, ali vrlo brzo prođe, zato se treba potruditi da ga ništa ne pokvari, naročito ne neka zdravstvena tegoba koja se lako može izbeći ukoliko se preventivno ili na vreme, počne sa upotrebom određenog proizvoda. Obesbedite letnju apoteku za svoju porodicu i sebe, i uživajte u svakom danu leta! **Rešenje za najčešće letnje probleme, krije se u samo nekoliko proizvoda!**



## Ubodi komaraca i drugih insekata

**XiBi sprej** je praktično rešenje za zaštitu od komaraca u svakoj prilici. Njegova biljna formula, čini proizvod sigurnim, efikasnim i pogodnim čak i za veoma osetljivu kožu dece. Jednostavan za primenu, ne sadrži sintetske insekticide, parabene, parfem i alkohol. XiBi pruža dugotrajnu i sigurnu zaštitu.



**Herbal Jao gel** stimuliše epitelizaciju, regeneriše oštećenu kožu i daje prijatan osećaj hlađenja. Efikasno umiruje upaljenu i iritiranu kožu, nakon uboda insekata i ublažava neprijatnosti: crvenilo, svrab, otok i bol.



## Opekotine i prekomerno izlaganje suncu

**Narodni melem protiv opekotina**, svojom prirodnom formulacijom sprečava nastanak ožiljaka i ublažava simptome opekotina (crvenilo, otok, bol).



**Aloe vera bioaktivni gel** hidrira kožu, čuva njenu prirodnu pH vrednost i umiruje je nakon izlaganja suncu. Nanošenjem gela nakon sunčanja sprečava se prevremeno starenje kože, nastajanje bora i fleka, a preplanulost duže traje.



## Oštećena koža i kosa, od sunca i morske soli

**Dr Plant Pantenol sprej** će svojom blagom formulacijom, sačuvati zdravlje i lepotu kose i kože nakon izlaganja suncu, vetru i morskoj soli. Formulisan kao sprej, jednostavan je za primenu na bilo kom mestu.



## Infekcije uha

**Oto aqua acida sprej rastvor** pomaže da se ukloni voda koja se zadržala u uvu nakon plivanja, ronjenja, tuširanja. Preventivnom primenom rastvora, reguliše se i pH u ušnom kanalu i time smanjuje mogućnost razvoja mikroorganizama.



## Dehidracija

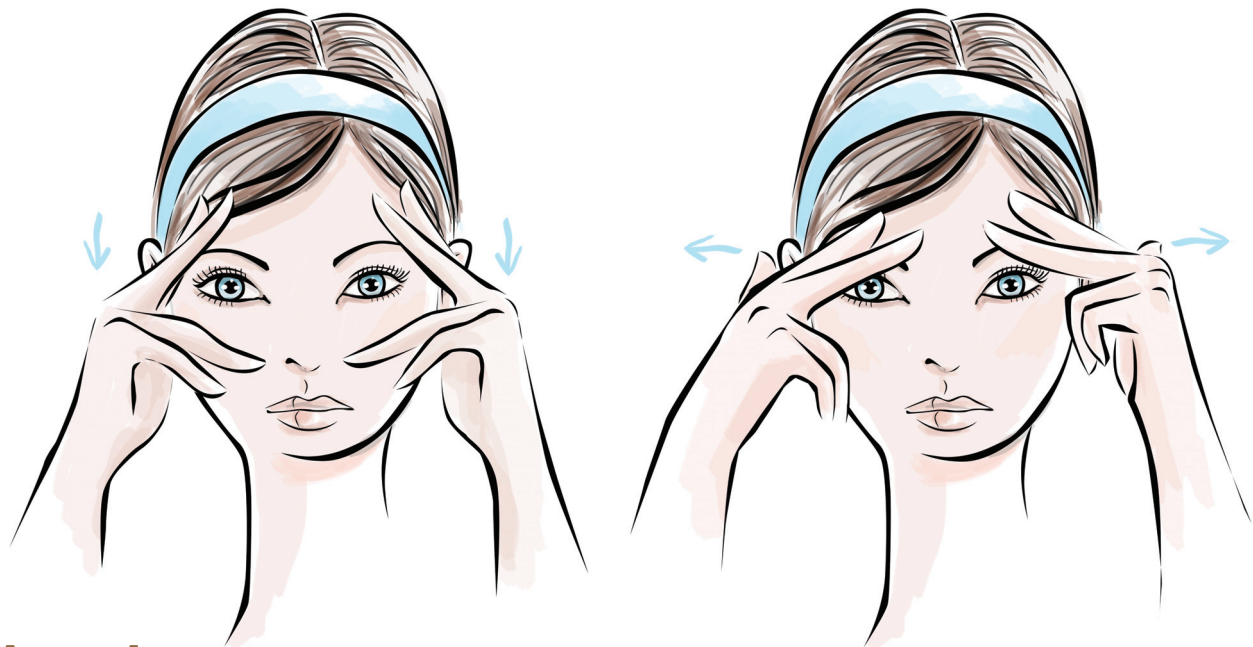
**Rehydrosal prašak za rehidraciju dece i odraslih**, će pomoći kod stanja dehidracije organizma, uzrokovane dijarejom, povraćanjem ili opekotinama.



## Stomačne tegobe i dijareja

**EsenBak Probiotik** je visoko koncentrovana formulacija 5 specifičnih probiotskih sojeva i prebiotika inulina. Zdravim osobama EsenBak Probiotik pomaže u cilju zaštite crevne flore i jačanja imuniteta. Terapijski, preporučuje se njegova primena u slučaju dijareje bez obzira čime je ona uzrokovana (najčešće je to zbog promene načina ishrane, klimatskih uslova i sl.), kod stanja oslabljenog imuniteta, tokom i nakon terapije antibiotcima. Koristi se samo jedna kapsula dnevno.





## Anti-age joga za lice

Za drevnu metodu samorazvoja i vežbe joge smo svi čuli, ali malo ko zna ili upražnjava tehniku "joga lica", kojom možemo pojačati delotvornost kremova koje koristimo, za još bolji učinak. Pored redovne kozmetičke nege za lep i zdrav izgled kože, podjednako je bitan sklad duha i tela.

Piše: Marija Đokić,  
diplomirani estetičar – kozmetičar

Postupak vežbi se ogleda u regularnom nanošenju **BURJA krema** koji koristimo, na prethodno očišćenu kožu lica **BURJA micelnim losionom**. Svaku vežbu koju sprovodimo, ponavljamo u jednakim vremenskim intervalima do deset puta, laganim pokretima. Kada želimo da uklonimo horizontalne bore na čelu, sprovodimo vežbu gde postavimo jagodice prstiju na vrh čela, ispod linije kose i laganim pokretima prstiju naizmenično "podizemo" kožu čela, a zatim je vraćamo u prvobitan položaj.

➔ Anatomski se u našem licu nalazi 58 mišića, dok tokom života aktivno koristimo samo osam mišića smeštenih u jeziku, za proces varenja hrane i mogućnost govora. Ostali mišići zbog svoje neaktivnosti vremenom atrofiraju, što uslovljava ubrzano starenje i stvaranje bora. Primenom prirodne i lake tehnike joga lica uz upotrebu hranljivih **BURJA kremova**, mogu se postići zadivljujući rezultati za kratak vremenski period.



Ako želimo da smanjimo vertikalne bore između obrva, ispružene kažiprste postavimo na sredinu luka obrva i istovremeno pokušavamo da se namrštimo, dok prstima pravimo otpor mišićima u suprotnu stranu. Kod problema spuštenih kapaka očiju, možemo uticati na njihovo učvršćivanje i blago podizanje. Položimo srednje prste ruku u unutrašnji ugao oka, a kažiprste postavimo na spoljni rub očiju i blago zetegnemo kožu. Pri tom potezu, na smenu zatvaramo i otvaramo oči, čime se dodatno vrši manuelni lifting. Za sprečavanje stvaranja dubokih bora oko usana, usne se postavljaju u položaj "poljupca" i naizmenično vraćaju u prethodni položaj. Za učvršćivanje jagodica, obraza i vilice potrebno je da opustimo mišićice lica, a zatim otvorimo usta u osmeh najviše što možemo, a onda usne stisnemo prema zubima. Na kraju izvedenih anti-age joga vežbi za podmlađivanje kože lica, potrebno je naneti još jedan sloj **BURJA dnevnog zaštitnog** ili **BURJA noćnog regenerativnog krema**.

Aktiviranjem mišića lica, omogućićemo njihovo modeliranje uz pomoć **BURJA anti-age preparata**. Briga, umor, stres i zagađenje zasigurno ostavljaju velike tragove na našem licu, ipak ovu tajnu mladolikosti slobodno možete podeliti i sa drugima.

# Kada koža traži zlatni nektar za *100% prirodnu negu*

**Marokansko ulje dobija se iz plodova drveta argana (lat. *Argania spinosa*), koje raste u jugozapadnom Maroku. U kozmetologiji ono se naziva i „tečnim zlatom“.**

➔ Arganovo ulje je već dugi niz godina poznato po svojoj dragocenosti, ali i po složenosti delikatnog postupka dobijanja ovog zlatnog nektara. Plodovi se ručno beru i sakupljaju, a potom se koštice koje se nalaze unutar opne melju, kako bi se dobila gusta smesa iz koje se cedi ulje. To je svakako zahtevna i dugotrajna procedura izrade, što ovo ulje čini vrednim i retkim finalnim proizvodom. Brojne su dobrobiti arganovog ulja, posebno za negu kože, ali se ovo ulje primenjuje i za negu kose i noktiju, pa je vekovima prepoznatljivo i opšteprihvaćeno u estetskim procedurama i ritualima ulepšavanja. Zato i nije slučajno da ga sa pravom nazivaju saveznicom lepote i zdravlja.

**Touch Pure Argan ulje je 100% prirodno biljno ulje.** Sadrži zasićene i nezasićene masne kiseline (linolnu, alfa linoleinsku, oleinsku, linolensku), sterole, vitamin E, minerale i karotenoide.

Pored efekta hidratacije, arganovo ulje ublažava vidljive bore i smanjuje mogućnost pojave novih, sprečava pucanje kože i stvaranje strija, regeneriše osetljive delove kože lica, pomaže u zaceljivanju upalnih procesa i može poslužiti kao izvanredna podloga za šminku. Prednost ulja se ogleda i u njegovom lakom upijanju u kožu, odmah nakon nanošenja, bez ostavljanja masnih tragova. Preporučuje se svim tipovima kože i mogu ga koristiti osobe sa masnom i problematičnom kožom, jer ulje reguliše njihovu pH vrednost. Arganovo ulje na prirodan način smanjuje količinu sebuma kod masne kože, bogatstvom linoleinske kiseline i ostalih hranljivih sastojaka, i tako smanjuje mogućnost razvoja upalnih procesa na koži. Primena proizvoda se može preporučiti i trudnicama i deci.



**Touch Pure Argan ulje** se koristi za negu oštećene kože i kose. Samo nekoliko kapi je potrebno da se nanesu na krajeve kose, kako bi ona dobila sjajan i zdrav izgled. Koža koja je gruba i ispućala, a ujedno podložna formiranju fisura i ragada, obnavlja svoj epitel nakon samo nekoliko dana primene ovog ulja. Arganovo ulje je jedno od najmoćnijih anti-age proizvoda, jer sadrži fitosterol koji štiti kolagena vlakna, zadužena za čvrstinu i jedrinu kože, dok je fenolna jedinjenja štite od slobodnih radikala. Čudotvorno ulje kako se još naziva, savršen je melem za lice, ruke, telo, nokte i kosu. Za osobe koje spadaju u grupu onih koji pate od ekcema ili psorijaze, ulje će pomoći u saniranju problema na koži, a svrab i crvenilo će brzo prestati.

Genjeno od davnina po svojim kozmetičkim, nutritivnim, i medicinskim svojstvima, arganovo ulje može biti odlična zamena za kreme, jer nadoknađuje sve što je koži neophodno za zdrav izgled. Omogućava maksimalnu ishranu ćelija kože, nadoknađuje vlagu, ujednačava ten, smanjuje bore, regeneriše i podmlađuje kožu. **Touch Pure Argan ulje** je najbolji primer da nam priroda daje uvek više od onog što nam je potrebno i što od nje tražimo.



**INTIM Gel**

## Moja njega je moja intima



**esensa**  
www.esensa.rs



**Hypervap**

- ✓ za redovnu higijenu intimne regije
- ✓ kod blažih upala i infekcija intimne regije
- ✓ u stanjima koja uzrokuju isušivanje vaginalne sluzokože (menopauza)



**Propovap**

- ✓ preventivno kod osoba sklonih infekcijama intimne regije
- ✓ preventivno kod osoba koje su na antibiotskoj terapiji
- ✓ kao pomoć kod infekcija praćenih pojačanim sekretom



**Tea tree Balance**

- ✓ za očuvanje prirodne vaginalne flore
- ✓ otklanja sve neugodnosti koje se javljaju kao posledica upala i infekcija: svrab, peckanje, suvoća, crvenilo, neprijatan miris

# Da ponosno koračate plažom ovog leta

Redukcija masnog tkiva nije baš lak proces, ali ako na pravilan način uklopimo samo nekoliko bitnih faktora, vrlo brzo možemo dobiti izdefinisane mišiće, poput onih koji mame uzdahe u modnim časopisima!



## Kako deluje L-karnitin i koje su njegove prednosti?

Otkada je otkriven, smatra se za jednom od najefikasnijih aminokiselina za poboljšanje izdržljivosti, sagorevanje masti i ubrzanje oporavka od napornih treninga. Njegova primarna funkcija je da transportuje masne kiseline iz hrane u mitohondrije (ćelijske organele), gde se one pretvaraju u energiju koja se odmah može iskoristiti. Na taj način, utiče na proces oksidacije masnih kiselina i dobijanje energije u vidu ATP-a (adenozin trifosfata), koji daje neophodnu energiju organizmu, a naročito srčanom i skeletnim mišićima.

U slučaju deficita L-karnitina, masti se ne iskorišćavaju za stvaranje energije, nego se pojačano talože u vidu potkožnog masnog tkiva, a organizam postaje sklon mišićnom zamoru i iscrpljenosti. Nasuprot tome, ukoliko je telo snabdeveno dovoljnom količinom L-karnitina, imaćemo snage da treniramo jače i duže. Razlog tome je što se organizam oslanja više na masti za dobijanje energije, tako štedi glikogen, što povećava kapacitet vežbanja pre pojave zamora.

Benefiti koje dobijamo korišćenjem L-karnitina ne prestaju završetkom treninga. Brojne studije su pokazale da utiče na kvalitet muške plodnosti, jer pokazuje pozitivan uticaj na pokretljivost spermatozoida. Takođe, poboljšava rad kardiovaskularnog sistema i stimuliše pravilnu funkciju pankreasa. Srce zavisi od L-karnitina, jer su masne kiseline glavni izvor energije za srčani mišić. Koristan je kod dijabetičara, vegetarijanaca, osoba sa neurološkim poremećajima i kod sindroma hroničnog umora.

Ono što je takođe zanimljivo je da se svake godine sprovode studije koje za cilj imaju unapređenje suplemenata na bazi L-karnitina. Jedan od najbolje formulisanih preparata na tržištu su **L-carnitine 500 kapsule**, sa optimalnom dozom ovog važnog sastojka. Zbog njegove fiziološke uloge u metabolizmu masti, kapsule se preporučuju svima koji se bore sa masnim naslagama. Već nakon mesec dana primene, primetićete promene i više uživati u vežbanju, dok će drugi moći da uživaju u pogledima na vaše lepo oblikovano telo.

➔ Svi koji se bave sportom, znaju koliko je potrebno prolivenog znoja da bi imali zategnuto telo na kome se vide tragovi vežbanja. Ključ uspeha svakako leži u redovnim fizičkim aktivnostima, ali nekada to nije dovoljno za postizanje maksimalnih rezultata. Da bi profiterali od svakog treninga, organizmu je potrebna pomoć u vidu sagorevača masti, kako bi se ubrzao proces topljenja masnih naslaga a mesto ustupilo lepo oblikovanim mišićima. Među profesionalnim sportistima je veoma popularna upotreba L-karnitina, ali zbog njegovih višestrukih benefita na zdravlje, često ga koriste i rekreativci, kao i osobe koje jednostavno žele da skinu višak kilograma.

# AQUA ICE

## spray, gel i roll-on

### Vrati se u formu

- jednostavni za primenu
- pružaju dugotrajan i prijatan osjećaj hlađenja
- kod sportskih povreda
- kod nagnječenja, iščašenja i uganuća





## Lekoviti tretman masaže u terapiji bolnih miogeloza

➔ Većina ljudi već zna da se zbog uticaja stresa i napetosti mišića vrata i ramenog područja, mogu formirati bolni "čvorići", koji se zovu miogeloze. Miogeloze nastaju nakupljanjem mlečne kiseline u samom mišiću ili neposredno oko njega. Zbog nemogućnosti krvne i limfne cirkulacije da evakušu mlečnu kiselinu iz mišića u jetru gde se metaboliše i izlučuje iz organizma, nastaju kvržice bolne na dodir. Uzrok njihovog nastanka je smanjena aktivnost i nekretanje, kada previše vremena provodimo u zatvorenom prostoru, najčešće ispred kompjutera u nepravilnom položaju tela. I kod povećanog fizičkog kretanja i nekretanja, dolazi do biomehaničkih promena na mišićima kičme. Oni "pamte" svaki naš pokret, a kao krajnji rezultat stvaraju mlečnu kiselinu.

Kako bi izbegli bolove u mišićima, ljudi nesvesno zauzimaju oslobađajući položaj (krive kičme). Tada mišići gube svoju normalnu elastičnost, postaju kruti, pa se javljaju bol i glavobolja, pri mirovanju ili bilo kojoj aktivnosti. Bol koji se "širi" podstiče stvaranje miogeloza.

**Quick Ruski balsam sa masažerom** formulisan na bazi kapsaicina, izolovanog iz ploda ljute paprike, ispoljava lokalno protivupalno i antireumatsko dejstvo. Pomaže u terapiji bolnih miogeloza, zatim kod simptoma osteoartrize, sportskih povreda, grčeva mišića, ukočenog vrata i bolova u leđima, napetosti i ukočenosti zglobova. Primenom proizvoda **Quick Ruskog balsama sa masažerom**, tretirajući bolna mesta na vratu i leđima, blagim intenzitetom pritiska roll on masažera, dolazi do otpuštanja toksina iz čvorića - miogeloza, a javlja se osećaj toplote i blagog žarenja.



**Quick Ruski balsam sa masažerom** formulisan na bazi kapsaicina, izolovanog iz ploda ljute paprike, ispoljava lokalno protivupalno i antireumatsko dejstvo.

Kako se masažom pospešuje cirkulacija, eliminišu se i toksini iz mišića i okolnog tkiva.

Vežbe i masaža područja koje je pod upalom, čini najneinvazivniju metodu lečenja, a dostiže trenutno olakšanje i ubrzava oporavak. Masažom se postepeno smanjuje veličina miogeloza ili se u potpunosti "razbijaju". Posebno se preporučuje zagrevanje bolnog mesta, jer toplota pozitivno utiče na opuštanje mišića. U kombinaciji sa vežbama i masažom, potrebno je unositi velike količine svežeg zelenog lisnatog povrća, voća i dovoljno tečnosti, što će pospešiti detoksikaciju. Time se postiže kvalitetnija cirkulacija krvi i limfe, a bol postaje prošlost.

## ZA LAKŠI POKRET

Quick

# Khan<sup>®</sup> masazer

## tigrov krem gel

**Pomaže kod:**

- bolova i upala mišića
- slabe periferne cirkulacije
- povreda, uganuća i istegnuća

tuba masazer

www.esensa.rs

# Da li gljivice

## “krase” i vaše nokte?

➔ Nema ju baš svi tu sreću da imaju savršene nokte na stopalima, ali kada dođe leto, moramo izuti cipele i ući u komotniju obuću. Gljivice na noktima se javljaju nezavisno od godišnjeg doba. Tokom zime razvoju gljivica na noktima stopala odgovaraju više nego idealni uslovi – tamna i vlažna sredina. U letnjem periodu za nastanak gljivica utiče više faktora – neadekvatna obuća, poseta bazenima ili saunama, znojenje stopala.

### Kako prepoznati promenu na noktima?

Promena izazvana gljivičnom infekcijom, uslovljena je razvojem patogenih mikroorganizama, koji su najčešće naseljeni na noktima nogu. Najčešći znak da imate gljivice na noktima je zadebljanje nokatne ploče i promena u belu ili žutu boju. Infekcija gljivicama na nokatnoj ploči je zarazna, a prenosi se sa jedne osobe na drugu usled hodanja po vlažnim mestima u kupatilu u kućnim uslovima, preko predmeta za domaćinstvo, odeće i obuće ili u javnim kupalištima. Ukoliko u porodici jedna osoba ima gljivice na noktima, dermatovenerologu se ubrzo javlja cela porodica sa istim problemom.

Ukoliko nam se učini da nam nokti ne izgledaju lepo, to nikako ne smemo posmatrati kao kozmetički nedostatak, koji ćemo kozmetičkim procedurama (lakiranjem) sakriti. Mnogi ljudi i ne znaju da imaju ovaj problem, jer infekcija napada unutrašnju stranu nokta, zbog čega su oštećenja u početku gotovo nevidljiva.

Etarsko ulje čajnog drveta koje se nalazi u sastavu proizvoda **Dr Plant NailProtect gela protiv gljivica** je jedno od najmoćnijih biljnih antiseptika, koje poseduje i veoma snažno antimikotičko dejstvo. Formulisan na bazi efikasnih prirodnih antimikrobnih sastojaka na bazi estara mlečne kiseline dobijenih iz 100% prirodnih izvora u kombinaciji sa trietil citratom, obezbeđuje brzo rešenje u otklanjanju gljivica.



Zahvaljujući potvrđenoj efikasnosti u borbi protiv izazivača atletskog stopala, gljivica na noktima i pratećih neprijatnih mirisa, ova kombinacija aktivnih sastojaka predstavlja prirodnu alternativu različitim agresivnim sintetskim antimikrobnim sredstvima. Anjonska svojstva aktivne supstance obezbeđuju bolje vezivanje za nokatnu ploču kao i za kožu oko noktiju što pruža dugotrajno, višestruko delovanje ovog proizvoda.

Medicina je odavno priznala efikasnost biljnih sirovina u terapiji otklanjanja gljivica na noktima. Po mišljenju lekara dermatovenerologa, eliminisati gljivičnu infekciju noktiju moguće je samo uz kombinaciju prirodnih i farmakoloških načina lečenja.



**Zaustavite gljivice na vreme, odaberite pravi put do zdravlja vaših noktiju uz Dr Plant NailProtect gel protiv gljivica.**



**Timijan puder za stopala čuva zdravlje kože vaših stopala i sprečava prekomerno znojenje nogu**

**Lak i siguran korak**

**Timijan**  
**PUDER ZA STOPALA**

[www.esensa.rs](http://www.esensa.rs)



# Zabava na plaži uz Esensu

## UKRŠTENICA

Autor AA	Košarkaška liga Srbije	Plan puta (mn.)	Prkos	Sprejevi za nos		Sumpor	EsenBak i Salvi panten su u kolekciji	Oxford Univerzitet	↓	Simbol hrišćanstva
Sporno poluostrvo Ukrajine i Rusije					Suprotno od brz					Stevia i Gorki joni su u kolekciji
					Vrisak					
Sirup belog sleza						Žurba (eng)				
Drevni						Kiseonik		Pokazna zamenica		
						Rešenje ukrštenice		Vrsta papagaja		
	Nalepnica								Dvadeseto slovo azbuke	
									Uranijum	
Azot		Touch Pure ulje	Sumpor		Krvna komponenta					
			Petar Petrović		Drvo u obliku daske					
	Farmanea								Obim	
	Sirup bokvice								Vrsta drveta	
10% urea, Aseptan, Panten krem gel								Dnevne novine		
								Zemljište		
Srebro			Instrument landing system					Prost broj		
			Ne (eng)					Vojska Srbije		
Mentalna aktivnost tokom spavanja				Balzam za decu						Veznik
				Jedinica za dioptriju						
Pozitivna elektroda						Marka električnih uređaja				

## OSMOSMERKA

### IZVRNUTI NAZIVI PROIZVODA

- DUICEMGI
- HANK LITRASFE  4
- POGVAOPR LEG
- STHOMPEO
- TETEERA
- QAAOOTU
- IBXI
- KEITON 1
- PAROBZAP
- UABRR UNS  2
- LRSOAPETC  3
- OLEA VEAR  6
- TAIVES 5

- ADULT  
APODERMA  
BOTANIKA  
BURRA  
CELASA  
DRPLANT  
MARISOLI  
MELEMI  
OTOAQUA  
PROPOLIS  
PROTECT  
QUICK

O	M	G	T	K	A	I	U	A	M
T	E	A	C	N	M	R	M	D	A
O	C	I	R	E	A	R	R	K	I
A	U	E	L	I	E	L	I	U	A
Q	C	E	L	D	S	N	P	D	B
U	M	I	O	A	A	O	U	R	Z
A	T	P	S	T	S	L	L	O	D
L	A	T	O	D	T	A	J	I	E
E	Z	B	P	R	O	T	E	C	T
P	R	O	P	O	L	I	S	V	Z

REŠENJE:

REŠENJA:

UKRŠTENICA:

Uspravno: k, křm, spor, lunac, křs, n, dasa, rŭte, argan, nat, pp, no, marsoli, d, cik, tãpa, s, esensa, serum, apoteka, o, protekt, vs, ou, ara, tto, křst, u dřen, tto, křst, u dřen, harmoni, l

anoda, sonl, tã, san, pavle, drplant, dn, ag, ils, serum, apoteka, o, etiketa, r, n, s, rŭsh, stan, o, ta, křm, spor, lunac, křs, n, dasa, rŭte, argan, nat, pp, no, marsoli, d, cik, tãpa, s, esensa, protekt, vs, ou, ara, tto, křst, u dřen, harmoni, l

IZVRNUTE REČI:

Esensa

OSMOSMERKA:

Gumedici

REŠENJE

1 2 3 4 5 6

PROBIOTIK

# EsenBak

*Snažna formula sa 5 bakterijskih sojeva i inulinom*

*Sa 7,5 milijardi CFU u jednoj kapsuli*

**Za osjećaj lak**



- ✓ *pomaže kod dijareje, bez obzira na njen uzrok*
- ✓ *neophodan tokom i nakon upotrebe antibiotika*
- ✓ *reguliše crijevnu floru i jača imuni sistem*
- ✓ *za djecu i odrasle*



[www.esensa.rs](http://www.esensa.rs)

