

# Glucosamin complex<sup>®</sup> prašak

Glukozamin + hondroin + MSM + hijaluron

Quick

30  
kesica

## Za zdravlje zglobova

**Glucosamin complex prašak** sadrži kombinaciju 4 osnovna delujuća principa: glukozamin sulfat, hondroitin sulfat, MSM i hijaluronska kiselina, koji su od značaja za procese obnavljanja i formiranja hrskavice, pokretljivost zglobova, kao i njihovu regeneraciju. Preporučuje se osobama u stanjima otežane i bolne pokretljivosti zglobova.

Prosečna masa jedne kesice iznosi: 4 g

Sastav:	1 kesica sadrži:	PDU % *
Glukozamin sulfat (biljni)	1200 mg	/
<b>Hondroitin sulfat</b>	400 mg	/
Hijaluronska kiselina (Natrijum hijaluronat)	100 mg	/
MSM (metil sulfonil metan)	50 mg	/
Vitamin C (L askorbinska kiselina)	50 mg	62,5

\*PDU – preporučeni dnevni unos

dijetetski proizvod,  
dodatak ishrani  
sa zaslađivačem

**Ostali sastojci:** E 420, aroma, kiselina: E 330, sredstva protiv zgrudnivanja: E 470b, E 551.

Nutritivne informacije:	100g proizvoda sadrži prosečno:	1 kesica sadrži prosečno:
<b>Energetska vrednost kJ(kcal)</b>	1412 (333)	56,48 (13,32)
<b>Ugljeni hidrati (g)</b>	67,79	2,71
<b>Masti (g)</b>	0,52	0,02
<b>Proteina (g)</b>	11,24	0,44
<b>Dijetetska vlakna (g)</b>	6,21	0,24

Hrskavica je glatki, klizav materijal, koji omogućava da dve kosti u zglobu klize jedna preko druge i tako obezbede pokret. Smanjena elastičnost hrskavice dovodi do razvoja simptoma bola, upale i slabe pokretljivosti. Ove tegobe su sastavni deo starenja, ali su i sve češća pojava i kod mlađih osoba zbog pojačanog opterećenja zglobova, prekomerne telesne težine ili nasledne sklonosti. Glukozamin doprinosi formiranju i obnavljanju hrskavice.

**Glukozamin sulfat** stimuliše ugradnju sumpora u hrskavicu i sinovijalnu tečnost.

Sulfat se koristi za izgradnju glukozaminoglikana koji podstiče fleksibilnost zgloba i omogućava čvršće prijanjanje između kostiju zgloba. Nastajanjem glukozaminoglikana povećava se elastičnost zgloba, što je naročito važno kod starije populacije. Rezultati su resinteza i obnova oštećene ili istrošene hrskavice, smanjenje dalje destrukcije i razgradnje što vodi povećanju opsega pokretljivosti zglobova i ublažavanju bolova.

**Hondroitin** ulazi u sastav hrskavice, vezivnog tkiva koje se nalazi u zglobovima.

Doprinosi očuvanju hrskavice tako što apsorbuje vodu u vezivno tkivo i na taj način podmazuje i štiti hrskavicu, jačajući njenu fleksibilnost i otpornost na pritisak. Hondroitin sulfat blokadom određenih enzima sprečava trošenje zglobne hrskavice. Hondroitin utiče na smanjenje bola kod osteoartritisa i usporava proces bolesti.

**MSM - metil sulfonil metan** utiče na čvrstoću i stabilnost vezivnog tkiva, pomaže funkciju zglobova i predstavlja izvor sumpora koji je od velike važnosti za kosti. Bez ovog spoja ugradnja aminokiselina u proteinske molekule vezivnog tkiva je poremećena. MSM utiče na povećanje sinovijalne tečnosti u zglobovima i štiti hrskavicu od oštećenja. Značajno smanjuje otok zgloba koji uzrokuje bol. MSM kao izvor sumpora obezbeđuje blagotvorno dejstvo sumpora kod reumatskih tegoba i ukočenosti.

**Hijaluronska kiselina** učestvuje u izgrađivanju hrskavica. Kod hroničnih, upalnih procesa (osteoartritis) dolazi do razgradnje hijaluronske kiseline i oštećenja hrskavica. Hijaluronska kiselina čini sastavni deo kolagena svih tkiva u organizmu – hrskavice, koštanog i mišićnog tkiva, tetiva, ligamenata i kože. Ona podmazuje i održava zdravu funkciju zglobova povećavajući viskoznoću sinovijalne tečnosti u zglobovima i čineći hrskavicu između kostiju elastičnijom.

## PREPORUČUJE SE:

- *Kao pomoć kod oštećenih i bolnih zglobova*
- *Za poboljšanje pokretljivosti i elastičnosti zglobova*
- *Kod otežanog kretanja*
- *Za ponovnu izgradnju i regeneraciju hrskavice*
- *Starijim osobama*
- *Sportistima za zaštitu zglobova od oštećenja i brži oporavak posle povreda*
- *Za očuvanje zdravih zglobova, kostiju, tetiva i ligamenata*
- *Kod povećanog opterećenja nosećih zglobova (težak fizički rad, sport, višak kilograma)*



**Način upotrebe:** Sadržaj kesice rastvoriti u 100 ml vode uz blago mešanje. Preporučuje se upotreba jedne kesice Glucosamin complex praška dnevno.

**Napomene:** Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu. Prekomerna upotreba može izazvati laksativni efekat.

**Upozorenja:** Ne preporučuje se osobama mlađim od 18 godina, trudnicama i dojiljama. Oprez je potreban kod osoba sa dijabetesom, zbog potencijalnog uticaja glukozamina na regulaciju šećera. Osobe alergične na ribe i/ili školjke ne smeju koristiti ovaj proizvod.

**Način čuvanja:** Čuvati na tamnom i suvom mestu, na temperaturi do 25°C, van domašaja dece.

**Rok upotrebe:** 3 godine.

**Pakovanje:** 30 kesica x 4 g.

**Proizvođač:** ESENSA d. o. o. Slobodna Zona Beograd, Viline vode bb, Republika Srbija  
**Zemlja porekla:** Republika Srbija  
**www.esensa.rs**

