

Melatonin®

Melatosan

pomaže kod nesаницe i isprekidanog sna

PROTECT

30
tableta za žvakanje
sa šećerom

Prosečna neto masa 1 tablete iznosi: 220mg

Aktivni sastojak:	100 g proizvoda sadrži:	1 tableta sadrži:
Melatonin	0,454g	1 mg

Ostali sastojci: anhidrovana dekstroza; sredstvo protiv zgrudavanja: mikrokristalna celuloza; kukuruzni skrob; sredstva protiv zgrudavanja: magnezijum stearat, silicijum dioksid; regulator kiselosti: limunska kiselina; aroma.

Nutritivne informacije:	100 g proizvoda sadrži prosečno:	1 tableta (0,220 g) prosečno sadrži:
Energetska vrednost kJ/kcal	1620,5/386	3,56/0,84
Ugljeni hidrati (g)	92,97	0,20
Proteini (g)	0,81	<0,01
Masti (g)	0,70	<0,01

Dijetetski proizvod - dodatak ishrani

Delovanje: Melatonin je hormon epifize, koji se luči u zavisnosti od cirkadijalnog ritma i ima ulogu u regulaciji sna i budnog stanja. Sinteza i lučenje melatonina dostiže vrhunac tokom noći, a sinteza je inhibirana izlaganjem svetlosti. Osim uloge u regulisanju sna, melatonin reguliše i lučenje hormona rasta i gonadotropnih hormona i ima antioksidativno delovanje.

Melatonin se koristi kao pomoć kod nesаницe, isprekidanog sna i poremećaja sna usled nagle promene vremenskih zona ("Jet lag"). Melatonin reguliše unutrašnji sat koji kontroliše prirodne cikluse spavanja i budnosti, skraćuje vreme potrebno da nastupi san i utiče na njegov tok, kvalitet i trajanje. Za razliku od sintetičkih lekova koji se koriste u cilju lakšeg nastupanja sna, nakon uzimanja melatonina, osobe se bude odmorne i sveže. Sinteza i lučenje melatonina se smanjuje sa starenjem, tako da se suplementacija preporučuje i starijim osobama u cilju pravilnog funkcionisanja ciklusa spavanja i budnog stanja. Pomažući pri održavanju kvalitetnog sna i relaksacije, melatonin doprinosi zdravom funkcionisanju imunog sistema, krvnog pritiska i telesne temperature.

Preporučuje se:

- *kod nesаницe i isprekidanog sna*
- *osobama koje menjaju vremensku zonu*

Način upotrebe:

Jednom dnevno sažvakati po jednu tabletu, neposredno pre spavanja.

Napomene:

Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu ishranu. Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Upozorenja:

Proizvod nije namenjen osobama mlađim od 12 godina, trudnicama, dojiljama i osobama preosetljivim na bilo koji sastojak proizvoda. Proizvod ne smeju da koriste osobe koje su na terapiji sedativima, antidepressivima, antikonvulzivima. Melatonin utiče na sposobnost upravljanja motornim vozilima i rukovanje mašinama.

Način čuvanja: Čuvati na suvom i tamnom mestu, na temperaturi do 25°C, van domašaja dece.

Rok upotrebe: 3 godine.

Pakovanje: kutija sa 30 tableta za žvakanje.

Proizvođač:

Esensa d.o.o.

Slobodna Zona Beograd,

Viline vode bb, Republika Srbija

Zemlja porekla: Republika Srbija

Medicinski marketing:

Tel: +381 11 2070 965, e-mail: marketing@esensa.co.rs



www.esensa.rs