

Melatonin®

PROTECT 30 таблети џвакање
Додаток во исхрана, со шеќер

Состав: 1 таблета содржи: 1mg мелатонин

Останати состојки: анхидрирана декстроза, , средство против згрутчување: микрокристална целулоза, пченкарен скроб, средства против згрутчување: магнезиум стеарат, силициум диоксид, регулатор на киселост: лимунска киселина, арома.

Просечна маса на 1 таблета изнесува: 200 mg.

Нутритивни информации	100 g производ просечно содржи	1 таблета (0.220g) просечно содржи
Енергетска вредност	kcal 386	kcal 0.84
	kJ 1620.5	kJ 3.56
Јаглени хидрати (g)	92.97	0.20
Протеини (g)	0.81	< 0.01
Масти (g)	0.70	< 0.01

Дејство: Мелатонин е хормон на хипофизата и има улога во регулација на сонот и будната состојба. Синтезата и лачењето на мелатонинот достигнуваат максимум во текот на ноќта, а синтезата се инхибира со изложување на светлина.

Мелатонинот се употребува како помош кај испрекинат и пореметен сон настанат при нагла промена на временските зони ("Jet lag"). Мелатонинот помага во регулирањето на внатрешниот часовник кој ги контролира природните циклуси на спиењето и будноста, и придонесува да се скрати времето потребно за настапување на сонот.

Melatonin® придонесува:

- Во регулирањето на циклусот спиење – будење кај лица кои ја менуваат временската зона
- Во скратувањето на времето потребно за настапување на сонот

Начин на употреба: Еднаш на ден да се соџвака една таблета, непосредно пред спиење.

Напомена: Додатоците во исхраната не се замена за разноврсната исхрана. Препорачаната дневна доза не смее да се пречекори.

Предупредување: Производот не е наменет за деца под 12 години, трудници, доилки и лица преосетливи на било кој составен дел на производот. Производот не смее да се употребува кај лица кои се на терапија со седативи, антидепресиви, антиконвулзиви. Мелатонинот влијае на способноста на управување со моторни возила и ракување со машини.

Начин на чување: Да се чува на суво и темно место, на температура до 25°C, вон дофат на деца.

Рок на употреба: 3 години.

Пакување: Кутија со 30 таблети за џвакање.

Производител: Есенса доо, Слободна Зона Белград, Вилине воде бб, Р.Србија.

Увозник и дистрибутер: Септима дооел, Ул.Христо Татарчев 13 бр.9, Скопје, 02 3060 175.