

PROTECT

# EsenBak<sup>®</sup>

## Pro & Bio DIRECT

10 кесички

**Пред употреба на пробиотикот EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin, внимателно прочитај го упатството бидејќи содржи важни информации за Вас.**

Овој граничен производ се издава без рецепт. И покрај тоа треба да го употребувате претпазливо за да Ви биде што повеќе од корист.

- Чувајте го упатството. Можеби ќе треба да го прочитате повторно.
- Советувајте се со Вашиот фармацевт ако Ви се потребни дополнителни информации.
- Ако некоја од несаканите појави стане сериозна или ако забележите несакана појава која не е наведена во ова упатство, Ве молиме известете го Вашиот доктор или фармацевт.

**Упатството за употреба на EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin содржи:**

1. Што претставуваат и за што се употребува EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin
2. Што мора да знаете пред да го употребите EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin
3. Како се употребува EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin
4. Можни несакани дејства (реакции) на EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin
5. Чување и рок на употреба на EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin
6. Дополнителни информации за EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin

### **1. ШТО ПРЕТСТАВУВА И ЗА ШТО СЕ УПОТРЕБУВА ПРОБИОТИКОТ ESENBAC PRO & BIO DIRECT DHA+TAURIN**

EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin е граничен производ базиран на соеви од родовите *Bifidobacterium* и *Lactobacillus* и докозахексаенова киселина (DHA), во облик на прашок за директна примена со вкус на јагода и млеко. Активните состојки со синергистичко дејство допринесуваат за правилна функција на дигестивниот систем.

Иновативната директ форма на **EsenBak Pro&Bio Direct, DHA + taurin** пробиотик овозможува брза и едноставна примена во секоја прилика, без употреба на течности.

## Пробиотици

Пробиотици се живи микроорганизми кои применети во адекватни количини остваруваат поволни ефекти на човековото здравје. Се наоѓаат во цревата, каде сочинуваат дел од природната цревна флора, односно микробиот.

Цревниот микробиот има значајна метаболичка, имунолошка и протективна функција, и важен е за правилно варење и функционирање на имуниот систем, заштита од патогени, ресорпција на хранливи состојки, енергетска рамнотежа и генерално, здравје на целиот организам.

Кога неговата рамнотежа ќе се наруши поради употреба на антибиотици, разни болести, стрес, па и поради самиот процес на стареење, организмот станува подложен на болести и други промени.

**EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** пробиотикот содржи бифидобактерии и лактобацили, најзначајните пробиотски бактерии во цревата, чија примена е индицирана во состојби кога рамнотежата на цревната флора е нарушена.

**EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** содржи комбинација на 4 ефикасни, безбедни, генетски идентифицирани и испитани пробиотски соеви, ДХА и таурин, и претставува оптимално решение за воспоставување на баланс на цревниот микробиот кај деца и возрасни.

*Bifidobacterium animalis ssp lactis* BL-G101, *Bifidobacterium longum ssp infantis* BL-G201, *Lactobacillus fermentum* LF-G89 и *Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14 во **EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** пробиотикот се произведени со специјална, патентирана технологија, која гарантира исклучителна стабилност на **20** милијарди вијабилни бактерии по доза, со што се остварува силно дејство и максимална ефикасност на производот.

Сите присутни соеви се испитани на отпорност на дејство на антибиотици, желудочна киселина и жолчни соли.

Благодарение на своите антимикробни, имуномодулаторни и антиоксидативни ефекти, овие пробиотски соеви помагаат во отстранување на стомачните тегоби и го зајакнуваат имунитетот. Нивната метаболичка активност во цревата ја подобрува апсорпцијата на витамините и останатите хранливи материи, а доаѓа и до создавање на средина која го спречува растот на патогените бактерии.

Истражувањата покажале дека, покрај влијанието на здравјето на дигестивниот тракт, сојот *Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14 остварува и антиалергиско дејство, манифестира поволни ефекти кај атопичен дерматит и егзема и допринесува за побрзо опоравување кај респираторни инфекции.

**EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** содржи и ДХА (докозахексаенова киселина), омега-3 масна киселина која е една од основните компоненти на фосфолипидите на клеточната мембрана, особено во мозокот и ретината. Таа допринесува во одржување на нормална функција на мозокот и одржување на нормален вид, па е особено важна во исхраната на децата, каде го поттикнува правилниот развој на нервниот систем и видот.

ДХА има благотворно дејство на функцијата на гастроинтестиналниот и имуниот систем, со што се постигнува синергистичко дејство со пробиотските култури во производот.

Оптимален ефект се постигнува со концентрација од 250 mg DHA.

Таурин е аминокиселина која во големи количини се наоѓа во мозокот, ретината, миокардот, скелетните и мазните мускули, тромбоцитите и неутрофилите. Како и ДХА, неопходна е за правилен развој на ретината и мозокот кај деца.

**EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** пробиотиот се применува кај дијареа, констипација, пад на имунитет, алергии, атописки дерматит, екцеми и други состојби предизвикани од пореметување на балансот на цревниот микробиот. Наменет е за возрасни и деца после првата година од животот.

**EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** пробиотиот претставува и одлична превенција од настанување на овие состојби, па негова примена се препорачува заедно со терапија со антибиотици и други лекови кои ја нарушуваат рамнотежата на цревната флора, пред и во тек на патување, при промени на начинот на исхрана и за одржување на здравјето и заштита на дигестивниот тракт.

## 2. ШТО МОРА ДА ЗНАЕТЕ ПРЕД ДА ГИ УПОТРЕБИТЕ ESENBAC PRO & BIO DIRECT DHA+TAURIN:

**Немојте да го употребувате граничниот производ EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** ако сте чувствителни (алергични) на некои од активните супстанции на производот.

Препорачаната дневна доза не смее да се пречекори. Да се чува вон дофат на деца.

**Бидете посебно внимателни со граничниот производ EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin** и консултирајте се со Вашиот доктор или фармацевт:

- ако сте на терапија со антиагрегациони и антикоагулантни лекови. Една недела пред хируршки или стоматолошки интервенции, потребно е да се прекине суплементацијата со овој производ.
- ако забележите какви било несакани дејства кои не се споменати во ова упатство.

**Употреба со други лекови или медицински производи:** Ве молиме да го известите Вашиот доктор или фармацевт ако употребувате или ако неодамна сте употребувале други лекови, вклучувајќи и лекови што се земаат без рецепт.

Нема податоци за заемно дејство на EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin со други лекови. Лиофилизираните пробиотски бактерии, како и другите бактерии се чувствителни на антибиотици, па затоа се препорачува EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin да се земаат 3 часа по употреба на антибиотите.

**Предупредување за сите возрасни групи:**

При лекување на дијареа прва и најзначајна мерка е надополнување на изгубената течност и електролити.

**Предупредување за новороденчиња и деца помали од 1 година:**

Употребата на препаратот за новороденчиња и деца помали од 1 година е дозволена само доколку претходно сте се консултирале со лекар.

**Земање на EsenBak Pro&Byo Direct, DHA + taurin со храна и напиток:**

Најдобро е EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin да ги земате со оброк.  
Не треба да ги земате истовремено со алкохол или топли напитки.

**Бременост и доење:**

За време на бременост и доење препаратот може да се користи само со препорака на лекар.

**Влијание врз способноста за возење автомобил или ракување со машини:**

Нема достапни информации за дејството на производот врз управување на моторни возила или машини.

**Важни информации поврзани со некои од помошните компоненти на производот EsenBak Pro&Bio Direct, DHA + taurin**

Производот не треба да го земаат лица кои се пречувствителни на некои од помошните состојки на производот.

**3. КАКО СЕ УПОТРЕБУВААТ ESENBAK PRO & BIO DIRECT DHA+TAURIN:**

Секогаш употребувајте го граничниот производ според препораките дадени во ова упатство или како што Ви препорачал Вашиот доктор или фармацевт. EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin е намене за перорална употреба (преку уста).  
Не смее да го земате истовремено со алкохол или жестоки пијалоци.

**Дозирање и начин на употреба:**

**Возрасни:** 1кесички прашок дневно.

Испразнете ја содржината на кесичката во уста, оставете полека да се истопаи и проголтајте.

После консумирање на прашокот може да се испие малку течност, по потреба.

**Деца од 1 до 6 години:** Една кесичка прашок дневно да се раствори во млеко или храна.

**Ако сте употребиле EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin повеќе од препорачаното:**

Ако сте зеле поголема доза отколку што треба, веднаш посветувајте се со Вашиот лекар или фармацевт.

Не се забележани случаи на предозирање со EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin

**Ако сте заборавиле да земете EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin:**

Ако сте пропуштиле доза, земете ја наредната и продолжете со вообичаеното дозирање.

Не земајте двојна доза за да ја надокнадите пропуштената доза.

**4. МОЖНИ НЕСАКАНИ ДЕЈСТВА (РЕАКЦИИ):**

Како и сите други лекови и медицински производи и EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin може да има несакани дејства, кои не се појавуваат кај сите пациенти

**Можни несакани дејства:**

Несакани ефекти кои произлегуваат од употребата на лиофилизирани пробиотски бактерии се многу ретки. Можат да се јават реакции на преосетливост. Ако забележите било какви несакани реакции кои не се споменати во ова упатство, Ве молиме да го информирате Вашиот лекар или фармацевт.

## 5. ЧУВАЊЕ И РОК НА УПОТРЕБА НА ESENBАK PRO & BIO DIRECT DHA+TAURIN

Производот треба да се чува на места недостапни за деца. Да се чува на собна температура под 25 °C. Да се чува во оригиналното пакување, заштитено од светлина и од влага.

Не употребувајте го граничниот производ EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin по датумот на истекот на рокот на употреба, наведен на пакувањето. Датумот на истекот на рокот на употреба се однесува на последниот ден од тој месец.

Граничните производи не треба да се исфрлаат во отпадна вода ниту во смет од домаќинството.

Прашајте го Вашиот фармацевт како да ги отстраните граничните производи кои веќе не Ви се потребни. Овие мерки ќе помогнат да се заштити околината.

## 6. ДОПОЛНИТЕЛНИ ИНФОРМАЦИИ:

### Што содржи производот EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin?

Активни состојки:	1 кесичка (2 g) содржи:	2 кесички (4 g) содржат:	100 g производ содржи :
<i>Bifidobacterium animalis ssp lactis</i> BL-G101	24.5 mg ( <i>Bifidobacterium species</i> ≥10 милијарди CFU)*	49 mg ( <i>Bifidobacterium species</i> ≥20 милијарди CFU)*	0.60 g
<i>Bifidobacterium longum ssp infantis</i> BL-G201			0.625 g
<i>Lactobacillus fermentum</i> LF-G89	25 mg ( <i>Lactobacillus species</i> ≥10 милијарди CFU)*	50 mg ( <i>Lactobacillus species</i> ≥20 милијарди CFU)*	0.75 g
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Lr-G14			0.50 g
Рибино масло	80 mg*	160 mg*	4.0 g
Докозахексаенова киселина (DHA)	40 mg*	80 mg*	2.0 g

Вкупен потенцијал на живи бактериски соеви по кесичка: ≥20 милијарди CFU

Вкупен потенцијал во момент на производство : ≥26 милијарди CFU

\*Нутритивната референтна вредност не е востановена

**Состојки** : глюкоза; полномасно **млеко** во прав; арома; **рибино масло** (мин. 50% докозахексаенова киселина); *Lactobacillus fermentum* LF-G89, *Bifidobacterium longum ssp infantis* BL-G201; *Bifidobacterium animalis ssp lactis* BL-G101; *Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14; таурин ( 0,125%).

**Како изгледа и што содржи пакувањето на производот EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin ?**

Граничниот производ EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin:

- Нето маса на пакување: 20 g
- Пакување: 10 кесички
- Просечна нето маса на 1 кесичка: 2g.

**Начин на издавање:**

Граничниот производ EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin може да се издава или да се продава без рецепт.

**Носител на одобрение на граничниот производ EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin во промет:**

Септима доел, ул.Христо Татрчев13 бр 9, Скопје, тел. 02-30 60-175.

**Производител на граничниот производ EsenBak Pro & Bio direct DHA+taurin:**

За Esensa d.o.o., Viline vode bb, Slobodna Zona Белград, Република Србија,  
произведува: BioGrowing Co., Ltd., PRC

**Увозник и дистрибутер за Македонија:** Септима доел, ул.Христо Татрчев 13  
бр. 9, Скопје, тел. 02-3060-175.

**Број и датум на упис во регистарот на гранични производи:**