

# EsenBak<sup>®</sup>

## Pro & Bio IMUNO

10 капсули

**Пред употреба на пробиотикот EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest, внимателно прочитај го упатството бидејќи содржи важни информации за Вас.**

Овој граничен производ се издава без рецепт. И покрај тоа треба да го употребувате претпазливо за да Ви биде што повеќе од корист.

- Чувајте го упатството. Можеби ќе треба да го прочитате повторно.
- Советувајте се со Вашиот фармацевт ако Ви се потребни дополнителни информации.
- Ако некоја од несаканите појави стане сериозна или ако забележите несакана појава која не е наведена во ова упатство, Ве молиме известете го Вашиот доктор или фармацевт.

**Упатството за употреба на EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest содржи:**

1. Што претставува и за што се употребува EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик
2. Што мора да знаете пред да го употребите EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик
3. Како се употребува EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик
4. Можни несакани дејства (реакции) на EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик
5. Чување и рок на употреба на EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик
6. Дополнителни информации за EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest пробиотик

### 1. ШТО ПРЕТСТАВУВА И ЗА ШТО СЕ УПОТРЕБУВА ПРОБИОТИКОТ ESENBAC PRO & BIO IMUNO Digest

**Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest** е граничен производ на база на соеви од родовите *Bifidobacterium* и *Lactobacillus* витамини B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> и B<sub>6</sub> и цинк. кој придонесува за правилна функција на дигестивниот систем и подобро варење.

**EsenBak Pro&Bio Imuno Digest** допринесува и за нормално:

- ✓ Функционирање на имуниот систем (цинк, витамин B<sub>6</sub>),
- ✓ Функционирање на нервниот систем (витамини B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>),

**EsenBak Pro&Bio Imuno Digest** допринесува и во:

- ✓ Намалување на замор и исцрпеност (витамини B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>),

- ✓ Заштита на клетките од оксидативен стрес (цинк, витамин B<sub>2</sub>),
- ✓ Нормална психолошка функција (витамини B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>).

### Пробиотици

*Пробиотиците се живи микроорганизми кои применети во адекватна количина остваруваат поволни ефекти на здрави луѓе. Се наоѓаат во цревата, каде што сочинуваат дел од природната цревна флора, односно, микробиоти.*

*Микробиотите во цревата имаат значајна метаболичка, имунолошка и протективна функција и важна е за правилно варење и функционирање на имуниот систем, заштита од патогени, ресорпција на хранливи состојки, енергетска рамнотежа и, генерално, здравје на целиот организам.*

*Кога нејзината рамнотежа е нарушена поради употреба на антибиотици, различни болести, стрес, па и заради самиот процес на стареење, организмот станува подложен на болести и други промени.*

*Околу 70% од клетките на имуниот систем се наоѓа во дигестивниот систем и бројни научни студии покажале дека внесот на специфични пробиотски соеви може да допринесе во јакнење на имунитетот и подобрување на општата состојба на организмот.*

**EsenBak Pro&Byo Imuno Digest** пробиотик содржи бифидобактерии и лактобацили, најзначајните пробиотски бактерии на цревата, чија примена е потребна во состојби кога е нарушена цревната флора.

Дисбаланс на микробиотите во цревата може да доведи до намалување на одбранбените способности на организмот што се манифестираат со чести инфекции, дигестивни тегоби, појава на алергија и други пореметувања.

**EsenBak Pro&Byo Imuno Digest** содржи комбинација на 10 ефикасни, безбедни, генетски идентификувани и испитани соеви на лактобацили и бифидобактерии, витамини B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> и цинк, и претставува оптимално решение за воспоставување баланс на цревните микробиоти и јакнење на имунитетот.

Пробиотските соеви во **EsenBak Pro&Byo Imuno Digest** пробиотикот се произведени со специјална, патентирана технологија која осигурува исклучителна стабилност на 10 милијарди виабилни бактерии по доза, со што се остварува силно дејство и максимална ефикасност на производот.

Сите присутни соеви се испитани на отпорност на дејство на антибиотици, желудечна киселина и жолчни соли.

Блгодарение на своите антимикуробни, имуномодулаторни и антиоксидативни ефекти, овие пробиотски соеви помагаат во отстранување на stomачни тегоби и јакнење на имунитетот. Нивната метаболичка активност во цревата се подобрува со апсорпција на витамини и останати хранливи материи и доведува до создавање на средина која спречува раст на патогени бактерии.

Истражувањата покажале дека покрај влијание на имунитетот и здравјето на дигестивниот тракт, соевите *Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14, *Lactobacillus paracasei* LPc-G110, *Lactobacillus reuteri* LR-G100 и *Lactobacillus acidophilus* LA-G80 остваруваат и антиалергиско дејство, додека *Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14

овозможува поволни ефекти кај atopиски дерматит и екцеми и допринесува за брзо опоравување кај респираторни инфекции.

**Esenbak Pro&Byo Imuno Digest** капсулите се применуваат кај дијареа, констипација, алергија, во терапија со антибиотици и други лекови кои ја нарушуваат рамнотежата на црвната флора, пред и во тек на патување, при промени во начинот на исхрана, како и за подобрување на одбранбените способности на организмот, благодарение на присуството на цинк, витамини B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, и B<sub>6</sub> и внимателно одбрани соеви кои во истражувањата покажале позитивно влијание на развој и функција на имуниот систем.

**EsenBak Pro&Byo Imuno Digest** е погоден за континуирана употреба и наменет е за возрасни и деца од навршени шест години.

**EsenBak Pro&Byo Imuno Digest** капсулите се заштитени со алу-алу блистер пакување кое овозможува супериорна заштита на живи пробиотски култури од светлост, влага и кислород, со што се гарантира додатна стабилност и ефикасност на производот.

## 2. ШТО МОРА ДА ЗНАЕТЕ ПРЕД ДА ГИ УПОТРЕБИТЕ ПРОБИОТИКОТ ESENBAC PRO & BIO IMUNO Digest:

**Немојте да го употребувате граничниот производ Esenbak Pro&Byo IMUNO Digest** ако сте чувствителни (алергични) на некои од активните супстанции на производот.

Препорачаната дневна доза не смее да се пречекори. Да се чува вон дофат на деца.

**Бидете посебно внимателни со граничниот производ Esenbak Pro& Byo IMUNO Digest и консултирајте се со Вашиот доктор или фармацевт:**

- ако имате дијареа придружена со силни стомачни болки која трае повеќе од два дена
- ако забележите какви било несакани дејства кои не се споменати во ова упатство.

**Употреба со други лекови или медицински производи:** Ве молиме да го известите Вашиот доктор или фармацевт ако употребувате или ако неодамна сте употребувале други лекови, вклучувајќи и лекови што се земаат без рецепт.

Нема податоци за заемно дејство на Esenbak Pro&Byo IMUNO Digest со други лекови. Лиофилизираните пробиотски бактерии, како и другите бактерии се чувствителни на антибиотици, па затоа се препорачува Esenbak Pro&Byo IMUNO Digest да се земаат најмалку 2 часа по употреба на антибиотичите.

**Предупредување за сите возрасни групи:**

При лекување на дијареа прва и најзначајна мерка е надополнување на изгубената течност и електролити.

**Предупредување за новороденчиња и деца помали од 6 години:**

Употребата на препаратот за деца помали од 6 години е дозволена само доколку претходно сте се консултирале со лекар.

### **Земање на Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest пробиотик со храна и напиток:**

Најдобро е пробиотикот Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest да го земате со оброк. Не треба да го земате истовремено со алкохол или топли напитки.

#### **Бременост и доење:**

За време на бременост и доење препаратот може да се користи само со препорака на лекар.

#### **Влијание врз способноста за возење автомобил или ракување со машини:**

Нема достапни информации за дејството на производот врз управување на моторни возила или машини.

#### **Важни информации поврзани со некои од помошните компоненти на граничниот производ Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest**

Производот не треба да го земаат лица кои се пречувствителни на некои од помошните состојки на производот.

### **3. КАКО СЕ УПОТРЕБУВА ПРОБИОТИКОТ ESENBAC PRO&BIO IMUNO Digest:**

Секогаш употребувајте го граничниот производ според препораките дадени во ова упатство или како што Ви препорачал Вашиот доктор или фармацевт. EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest е наменет за перорална употреба (преку уста). Не смее да го земате истовремено со алкохол или жестоки пијалоци.

#### **Дозирање и начин на употреба:**

Возрасни: 1-2 капсула дневно да се испие со чаша вода.

Деца постари од 6 години: 1 капсула дневно да се испие со чаша вода. Лица кои имаат проблем со голтање на капсули: Содржината на капсулата да се промеша со мала количина на течност/храна и да се проголта.

#### **Ако сте употребиле Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest повеќе од препорачаното:**

Ако сте зеле поголема доза отколку што треба, веднаш посветувајте се со Вашиот лекар или фармацевт.

Не се забележани случаи на предозирање со EsenBak Pro & IMUNO Digest.

#### **Ако сте заборавиле да земете Esenbak Pro&Bio IMUNO Digest:**

Ако сте пропуштиле доза, земете ја наредната и продолжете со вообичаеното дозирање.

Не земајте двојна доза за да ја надокнадите пропуштената доза.

### **4. МОЖНИ НЕСАКАНИ ДЕЈСТВА (РЕАКЦИИ):**

Како и сите други лекови и медицински производи и EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest може да има несакани дејства, кои не се појавуваат кај сите пациенти

#### **Можни несакани дејства:**

Несакани ефекти кои произлегуваат од употребата на лиофилизирани пробиотски бактерии се многу ретки. Можат да се јават реакции на преосетливост. Ако забележите било какви несакани реакции кои не се споменати во ова упатство, Ве молиме да го информирате Вашиот лекар или фармацевт.

## 5. ЧУВАЊЕ И РОК НА УПОТРЕБА НА ESENBАK PRO&BIO IMUNO Digest

Производот треба да се чува на места недостапни за деца. Да се чува на собна температура под 25 °C. Да се чува во оригиналното пакување, заштитено од светлина и од влага.

Не употребувајте го граничниот производ EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest по датумот на истекот на рокот на употреба, наведен на пакувањето. Датумот на истекот на рокот на употреба се однесува на последниот ден од тој месец.

Граничните производи не треба да се исфрлаат во отпадна вода ниту во смет од домаќинството.

Прашајте го Вашиот фармацевт како да ги отстраните граничните производи кои веќе не Ви се потребни. Овие мерки ќе помогнат да се заштити околината.

## 6. ДОПОЛНИТЕЛНИ ИНФОРМАЦИИ:

### Што содржи производот EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest?

Активни состојки:	1 капсула содржи:	2 капсули содржат:	100 g производ содржи:
<i>Bifidobacterium breve</i> BB-G95	7 mg ( <i>Bifidobacterium</i> <i>species</i> ≥2.80 милијарди CFU)*	14 mg ( <i>Bifidobacterium</i> <i>species</i> ≥5.60 милијарди CFU)*	0.1 g
<i>Bifidobacterium bifidum</i> BB-G90			0.1 g
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> BL-G101			1.0 g
<i>Bifidobacterium longum subsp. longum</i> BL-G301			0.1 g
<i>Bifidobacterium longum subsp. infantis</i> BI-G201			0.1 g
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-G80	16.5 mg ( <i>Lactobacillus</i> <i>species</i> ≥7.20 милијарди CFU)*	33 mg ( <i>Lactobacillus</i> <i>species</i> ≥14.40 милијарди CFU)*	0.3 g
<i>Lactobacillus plantarum</i> Lp-G18			1.0 g
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> Lr-G14			1.0 g
<i>Lactobacillus paracasei</i> LpC-G110			0.9 g
<i>Lactobacillus reuteri</i> LR-G100			0.1 g
Цинк (во облик на цинк-глюконат)	5.2 mg (52%**)	10.4 mg (104%**)	1.04 g
Витамин В1 (во облик на тиамин-хидрохлорид)	2 mg (182%**)	4 mg (364%**)	0.4 g
Витамин В2 (во облик на рибофлавин)	2 mg (143%**)	4 mg (286%**)	0.4 g
Витамин В6 (во облик на пиридоксин-хидрохлорид)	2 mg (143%**)	4 mg (286%**)	0.4 g

Вкупен потенцијал во моментот на производство:  $\geq 10.00$  милијарди CFU

Вкупен потенцијал:  $\geq 13.00$  милијарди CFU

\* Нутритивна референтна вредност не е установена

\*\* % нутритивни референтни вредности

**Состојки:** прежелатиниран скроб; компиров скроб; желатинска капсула; Л-лизин; Цинк-глукокат; средство против згрутчување – магнезиум-стеарат; *Bifidobacterium animalis subsp. lactis BL-G101*; *Lactobacillus plantarum Lp-G18*; *Lactobacillus rhamnosus Lr-G14*; *Lactobacillus paracasei LPc-G110*; тиамин хидрохлорид (витамин B1); рибофлавин (витамин B2); пиридоксин-хидрохлорид (витамин B6); *Lactobacillus acidophilus LA-G80*; *Bifidobacterium breve BB-G95*; *Bifidobacterium bifidum BB-G90*; *Bifidobacterium longum subsp. longum BL-G301*; *Bifidobacterium longum subsp. infantis BI-G201*; *Lactobacillus reuteri LR-G100*.

### **Како изгледа и што содржи пакувањето на производот EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest?**

Граничниот производ EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest:

- Нето маса на пакување: 5.95 g
- Пакување: 10 капсули во алу блистер пакување
- Просечна нето маса на 1 капсула: 0.59 g.

### **Начин на издавање:**

Граничниот производ EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest може да се издава или да се продава без рецепт.

### **Носител на одобрение на граничниот производ EsenBak Pro & Bio INTENS во промет:**

Септима доел, ул.Христо Татрчев13 бр 9, Скопје, тел. 02-30 60-175.

### **Производител на граничниот производ EsenBak Pro & Bio IMUNO Digest:**

За Esensa d.o.o., Viline vode bb, Slobodna Zona Белград, Република Србија, произведува: BioGrowing Co., Ltd., PRC

**Увозник и дистрибутер за Македонија:** Септима доел, ул.Христо Татрчев 13 бр. 9, Скопје, тел. 02-3060-175.

**Број и датум на упис во регистарот на гранични производи:**